



# 4月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他					1 書道 テーブル レク	2 ボール ゲーム 脳トレ	3 ネーム プレート レクリハ	4 いちごの ガーランド デコ ぬい絵
午前 その他 午後 その他	5 書道 テーブル レク	6 いちごの ガーランド 脳トレ	7 いちごの ガーランド レクリハ	8 いちごの ガーランド デコ ぬい絵	9 富士山 壁飾り テーブル レク	10 富士山 壁飾り 脳トレ	11 書道 レクリハ	
午前 その他 午後 その他	12 クッキー 作り デコ ぬい絵	13 紙粘土 茶たく テーブル レク	14 紙粘土 茶たく 脳トレ	15 歯ブラシ ケース入れ レクリハ	16 折り紙 ユニット デコ ぬい絵	17 ボード ゲーム テーブル レク	18 フラワー アレンジメント 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	19 フラワー アレンジメント レクリハ	20 フラワー アレンジメント デコ ぬい絵	21 フラワー アレンジメント テーブル レク	22 フラワー アレンジメント 脳トレ	23 ビーズ アクセサリ レクリハ	24 裁縫 デコ ぬい絵	25 ボール ゲーム テーブル レク	
午前 その他 午後 その他	26 鯉のぼり リース 脳トレ	27 鯉のぼり リース レクリハ	28 梅雨の 壁画 デコ ぬい絵	29 牛乳パック 桜の中皿 テーブル レク	30 梅雨の 壁画 脳トレ			
<b>4月の主な予定</b>		<b>書道</b> クッキー作り <b>ボードゲーム</b>		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他		
<b>主な製作レク</b>		フラワーアレンジメント <b>ボールゲーム</b>		・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他		
		富士山の壁飾り 紙粘土の茶たく <b>壁画</b>		・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケは毎日楽しめます！		
		牛乳パック桜の中皿 折り紙ユニット		・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備		