



3月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前 その他	1 春の壁面 	2 春の壁面 	3 春の壁面 	4 書道 	5 ネームプレート 	6 毛糸コースター 	7 毛糸コースター 		
午後 その他								脳トレ 	テーブルレク
午前 その他	8 ペットボトルマグネット 	9 ペットボトルマグネット 	10 ペットボトルマグネット 	11 裁縫 	12 お花のストラップ 	13 お花のストラップ 	14 フラワーアレンジメント 		
午後 その他								レクリハ 	脳トレ
午前 その他	15 フラワーアレンジメント 	16 フラワーアレンジメント 	17 フラワーアレンジメント 	18 お花コサージュ 	19 お花コサージュ 	20 お花見散歩 	21 お花見散歩 		
午後 その他								デコめり絵 	レクリハ
午前 その他	22 お花見散歩 	23 お花見散歩 	24 お花見散歩 	25 お花見散歩 	26 お花見散歩 	27 裁縫 	28 卓球 		
午後 その他								テーブルレク 	デコめり絵
午前 その他	29 ビーズブレスレット 	30 ビーズブレスレット 	31 ネームプレート 					30 テーブルレク 	31 デコめり絵
午後 その他									
3月の主な予定		お花見散歩 書道 裁縫		<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 				フラワーアレンジメント	
主な製作レク		ペットボトルマグネット ビーズブレスレット						外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
		お花のコサージュ お花のストラップ		カラオケは毎日楽しめます!					
				麻雀卓完備					