



1月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2020

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前				1 	2 	3 	4
午後				5 	6 	7 	8
その他	5 	6 	7 	8 	9 	10 	11
午後				9 	10 	11 	12
その他	9 	10 	11 	12 	13 	14 	15
午後				13 	14 	15 	16
その他	13 	14 	15 	16 	17 	18 	19
午後				15 	16 	17 	18
その他	15 	16 	17 	18 	19 	20 	21
午後				17 	18 	19 	20
その他	17 	18 	19 	20 	21 	22 	23
午後				19 	20 	21 	22
その他	19 	20 	21 	22 	23 	24 	25
午後				21 	22 	23 	24
その他	21 	22 	23 	24 	25 	26 	27
午後				23 	24 	25 	26
その他	23 	24 	25 	26 	27 	28 	29
午後				25 	26 	27 	28
その他	25 	26 	27 	28 	29 	30 	31
1月の主な予定	初詣 音楽会 餅つき 講話術			製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		外出レク・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク	フラワーアレンジメント ハッピー体操			運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
	鯛のつるし飾り 水仙の壁画			テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます!	
	節分飾り			ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備	

