



12月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2019

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 1	クリスマス製作 	裁縫 	クリスマス製作 	クリスマス製作 	ハッピー体操 	体操 ボランティア 	卓球 	
午後 その他	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	デコめり絵 	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	
午前 その他 8	うず巻きミニツリー 	クリスマス製作 	ボーリング大会 	書道 	クリスマス製作 	音楽会 	クリスマスミニリース 	
午後 その他	デコめり絵 	テーブルレク 	脳トレ 	レクリハ 	デコめり絵 	テーブルレク 	脳トレ 	
午前 その他 15	フラワーアレンジ教室 	ビリーパンパン音楽会 	フラワーアレンジメント 	ハッピー体操 	お正月飾り作り 	クリスマスカード作り 	卓球 	
午後 その他	レクリハ 	フラワーアレンジメント 	テーブルレク 	フラワーアレンジメント 	レクリハ 	デコめり絵 	テーブルレク 	
午前 その他 22	お正月飾り作り 	お正月飾り作り 	毛糸のモップ 	クリスマスパーティー! 	鏡餅作り 	お正月飾り作り 	干支飾り 	
午後 その他	脳トレ 	レクリハ 	デコめり絵 		脳トレ 	レクリハ 	デコめり絵 	
午前 その他 29	書道 	干支飾り 	カルタ取り 				レクリハ 	
午後 その他	レクリハ 	脳トレ 	テーブルレク 				レクリハ 	
12月の主な予定		クリスマス会 音楽会 ビリーパンパン		・製作レク ・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク ・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク ・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク ・言葉遊び、クイズ、脳トレ			・外出レク ・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他	
主な製作レク		フラワーアレンジメント ハッピー体操					・料理レク ・手打ちうどん、お菓子作り他	
		Xmas製作 うずまきミニツリー					・麻雀卓完備 	
		お正月飾り作り 毛糸のハンディモップ						