



11月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2019

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前							体操 ボランティア	卓球
午後							デコめり絵	脳トレ
午前	3 裁縫	4 和風ビーズストラップ	5 和風ビーズストラップ	6 和風ビーズストラップ	7 Happy体操	8 季節のカレンダー	9 歯ブラシケース入れ	
午後	テーブルレク	デコめり絵	脳トレ	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコめり絵	
午前	10 書道	11 大正琴	12 季節のカレンダー	13 書道	14 裁縫	15 音楽会	16 卓球	
午後	レクリハ	テーブルレク	デコめり絵	脳トレ	レクリハ	テーブルレク	レクリハ	
午前	17 雪の結晶オーナメント	18 冬の壁画	19 冬の壁画	20 冬の壁画	21 冬のガーランド	22 Happy体操	23 冬の壁画	
午後	脳トレ	レクリハ	テーブルレク	デコめり絵	脳トレ	レクリハ	テーブルレク	
午前	24 フラワーアレンジメント	25 フラワーアレンジメント	26 フラワーアレンジメント	27 フラワーアレンジメント	28 Xmas製作	29 フラワーアレンジ教室	30 Xmas製作	
午後	デコめり絵	脳トレ	レクリハ	テーブルレク	デコめり絵	脳トレ	レクリハ	
11月の主な予定		音楽会 体操ボランティア 卓球		製作レク ・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		外出レク ・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他		
主な製作レク		フラワーアレンジメント Happy体操		運動レク ・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク ・手打ちうどん、お菓子作り他		
		和風ビーズストラップ 季節のカレンダー		テーブルレク ・マーじゃん、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます!		
		冬の壁画 Xmas製作 冬のガーランド		ボードレク ・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備		