

# 10月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2019

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土			
午前			1 <b>かかし製作</b> 	2 <b>かかし製作</b> 	3 <b>かかし製作</b> 	4 <b>体操</b>  ボランティア	5 <b>かかし製作</b> 			
午後			1 <b>デコめり絵</b> 	2 <b>テーブルレク</b> 	3 <b>脳トレ</b> 	4 <b>かかし製作</b> 	5 <b>デコめり絵</b> 			
午前	6 <b>コスモスリース</b> 	7 <b>ピーパンパン音楽会</b> 	8 <b>ハッピー体操</b> 	9 <b>かかし製作</b> 	10 <b>フラワーアレンジ教室</b> 	11 <b>洗濯バサミ花クリップ</b> 	12 <b>卓球</b> 			
午後	6 <b>テーブルレク</b> 	7 <b>脳トレ</b> 	8 <b>レクリハ</b> 	9 <b>デコめり絵</b> 	10 <b>テーブルレク</b> 	11 <b>脳トレ</b> 	12 <b>レクリハ</b> 			
午前	13 <b>ペン立て製作</b> 	14 <b>ペン立て製作</b> 	15 <b>コスモス見学</b> 	16 <b>コスモス見学</b> 	17 <b>コスモス見学</b> 	18 <b>コスモス見学</b> 	19 <b>秋の味覚祭</b> 			
午後	13 <b>デコめり絵</b> 	14 <b>テーブルレク</b> 	15 <b>脳トレ</b> 	16 <b>レクリハ</b> 	17 <b>デコめり絵</b> 	18 <b>テーブルレク</b> 	19 <b>脳トレ</b> 			
午前	20 <b>コスモス見学</b> 	21 <b>コスモス見学</b> 	22 <b>劇団はなみずき</b> 	23 <b>百歳のお祝い</b> 	24 <b>裁縫</b> 	25 <b>音楽会</b> 	26 <b>コスモス見学</b> 			
午後	20 <b>製作レク</b> 	21 <b>製作レク</b> 	22 <b>テーブルレク</b> 	23 <b>脳トレ</b> 	24 <b>レクリハ</b> 	25 <b>デコめり絵</b> 	26 <b>テーブルレク</b> 			
午前	27 <b>フラワーアレンジメント</b> 	28 <b>フラワーアレンジメント</b> 	29 <b>フラワーアレンジメント</b> 	30 <b>ハッピー体操</b> 	31 <b>書道</b> 					
午後	27 <b>脳トレ</b> 	28 <b>デコめり絵</b> 	29 <b>脳トレ</b> 	30 <b>テーブルレク</b> 	31 <b>脳トレ</b> 					
<p><b>10月の主な予定</b></p> <p><b>主な製作レク</b></p>			<p>秋の味覚祭 コスモス見学 音楽会 劇団はなみずき 百歳お祝 ハッピー体操 かかし製作 コスモスリース ペン立て 洗濯バサミ花クリップ</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り</li> <li>・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他</li> <li>・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋</li> <li>・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出レク・・・初詣、コスモス、いちご狩り、花見他</li> <li>・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他</li> <li>・カラオケは毎日楽しめます！</li> <li>・麻雀卓完備</li> </ul> 	