

8月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2019 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他							
午前 その他 午後 その他	4 ひまわり置き飾り デコめり絵	5 体操ボランティア テーブルレク	6 ひまわり置き飾り レクリハ	7 デイ夏祭り 脳トレ	8 裁縫 デコめり絵	9 音楽会 テーブルレク	10 神輿製作 レクリハ
午前 その他 午後 その他	11 金魚飾りリース レクリハ	12 金魚飾りリース デコめり絵	13 ハッピー体操 テーブルレク	14 書道 レクリハ	15 朝顔小物入れ 脳トレ	16 朝顔小物入れ デコめり絵	17 ペットボトルキャップ帽子 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	18 フラワーアレンジメント 脳トレ	19 フラワーアレンジメント レクリハ	20 フラワーアレンジメント デコめり絵	21 フラワーアレンジメント テーブルレク	22 ペットボトルキャップ帽子 レクリハ	23 音楽会 脳トレ	24 卓球 デコめり絵
午前 その他 午後 その他	25 書道 テーブルレク	26 裁縫 脳トレ	27 夏祭り製作 レクリハ	28 ハッピー体操 デコめり絵	29 秋の壁画 テーブルレク	30 秋の壁画 レクリハ	31 秋の壁画 脳トレ

8月の主な予定
主な製作レク

デイ夏祭り 音楽会 体操レク
フラワーアレンジメント ハッピー体操
ひまわりの置き飾り 朝顔小物入れ
金魚飾りリース ペットボトルキャップ帽子

・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋
・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ

・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
・カラオケは毎日楽しめます！
・麻雀卓完備

