

# 5月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2019

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前 その他 午後 その他				1 梅雨のガーランド 脳トレ	2 梅雨のガーランド デコめり絵	3 梅雨のガーランド テーブルレク	4 カーネーション小物入れ レクリハ
午前 その他 午後 その他	5 カーネーション小物入れ テーブルレク	6 体操ボランティア レクリハ	7 カーネーション小物入れ 脳トレ	8 ハッピー体操 デコめり絵	9 ビーズのアクセサリ レクリハ	10 風船バレー デコめり絵	11 卓球 脳トレ
午前 その他 午後 その他	12 フラワーアレンジメント レクリハ	13 大正琴 フラワーアレンジメント	14 フラワーアレンジメント デコめり絵	15 フラワーアレンジメント レクリハ	16 フラワーアレンジメント テーブルレク	17 音楽会 脳トレ	18 バーベキュー大会 テーブルレク
午前 その他 午後 その他	19 書道 脳トレ	20 バラ園見学 デコめり絵	21 バラ園見学 レクリハ	22 バラ園見学 テーブルレク	23 バラ園見学 脳トレ	24 バラ園見学 レクリハ	25 バラ園見学 デコめり絵
午前 その他 午後 その他	26 バラ園見学 デコめり絵	27 ビーズのアクセサリ 脳トレ	28 お花のストラップ テーブルレク	29 書道 脳トレ	30 お花のストラップ デコめり絵	31 お花のストラップ テーブルレク	
5月の主な予定		バーベキュー バラ園見学 卓球		製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り		外出レク・初詣、コスモス、紅葉、花見他	
主な製作レク		フラワーアレンジメント ハッピー体操		運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他		料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
		梅雨のガーランド ビーズアクセサリ		テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋		カラオケは毎日楽しめます！	
		カーネーションの小物入れ お花のストラップ		ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ		麻雀卓完備 	