

3月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2019

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前	3 書道	4 体操 ボランティア	5 季節の カレンダー	6 ハッピー 体操	7 季節の カレンダー	8 音楽会	9 卓球
その他							
午後	デコ めい絵	脳トレ	レクリハ	テーブル レク	デコ めい絵	脳トレ	テーブル レク
その他							
午前	10 フェルト コサージュ	11 フェルト コサージュ	12 フェルト コサージュ	13 書道	14 桜の 吊し飾	15 桜の 吊し飾	16 桜の 吊し飾
その他							
午後	テーブル レク	デコ めい絵	脳トレ	レクリハ	テーブル レク	デコ めい絵	16 運動 レク
その他							
午前	17 フラワー アレンジメント	18 大正琴	19 書道	20 フラワー アレンジメント	21 歯フラシ ケース作	22 桜の 壁飾り	23 卓球
その他							
午後	脳トレ	テーブルレク フラワーアレンジメント	デコ めい絵	脳トレ	レクリハ	テーブル レク	23 デコ めい絵
その他							
午前	24 桜の 壁飾り	25 ハッピー 体操	26 フラワー アレンジ教室	27 お花見 散歩	28 お花見 散歩	29 お花見 散歩	30 お花見 散歩
その他							
午後	24 運動 レク	レクリハ	テーブル レク	デコ めい絵	脳トレ	レクリハ	30 脳トレ
その他							
午前	31 お花見 散歩	3月の主な予定		・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・外出レク・・・初詣、コスモス、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備	
その他		主な製作レク					
午後	レクリハ	フラワーアレンジ お花見散歩 フェルトコサージュ 桜の壁飾り 吊し飾り					
その他							

