

12月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑
2018
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							卓球 
午後							デコめり絵 
午前	クリスマス飾り作り 	体操ボランティア 	運動レク 	クリスマス飾り作り 	クリスマス飾り作り 	LEDライト飾り作り 	つばきのフローチ 
午後	デコめり絵 	脳トレ 	レクリハ 	テーブルレク 	脳トレ 	デコめり絵 	レクリハ 
午前	つばきのフローチ 	大正琴 	フラワーアレンジメント 	ハッピー体操 	フラワーアレンジメント 	音楽会 	卓球 
午後	脳トレ 	レクリハ 	テーブルレク 	脳トレ 	デコめり絵 	フラワーアレンジレクリハ 	テーブルレク 
午前	フラワーアレンジメント 	フラワーアレンジメント 	お正月飾り作り 	お正月飾り作り 	ハッピー体操 	お正月飾り作り 	クリスマスリース飾り 
午後	レクリハ 	テーブルレク 	脳トレ 	デコめり絵 	レクリハ 	テーブルレク 	脳トレ 
午前	お正月飾り作り 	アクセサリ製作 	クリスマスパーティー! 	裁縫 	パクパクティッシュケース 	牛乳パック小物入れ 	卓球 
午後	テーブルレク 	脳トレ 	デコ塗り絵 	レクリハ 	テーブルレク 	脳トレ 	デコめり絵 
午前	画用紙リンク吊るし飾り 	画用紙リンク吊るし飾り 	クリスマスパーティー、体操音楽会 大正琴 お正月飾り つばきのフローチ			外出レク ・初詣、コスモス、花見他 料理レク ・手打ちうどん、お菓子作り他 カラオケは毎日楽しめます! 麻雀卓完備	
午後	脳トレ 	デコめり絵 				 	