

# 11月度レク予定表

ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
午後							
午前	<b>4</b> 						
午後							
午前							
午後							
午前							
午後							
午前							
午後							
<b>11月の主な予定</b>		<b>大正琴</b>	<b>体操</b>	<b>Happy体操</b>	・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
<b>主な製作レク</b>		<b>音楽会</b>	<b>卓球</b>	<b>フラワーアレンジメント</b>	・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他
		<b>季節の飾り</b>	<b>フェルトコースター</b>	<b>壁画</b>	・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋		・カラオケは毎日楽しめます！
		<b>クリスマス飾り作り</b>	<b>毛糸のミニツリー</b>		・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備 