

10月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土		
午前 その他		1 体操 ボランティア	2 かかし 製作	3 牛乳パック フェルト小物	4 かかし 製作	5 かかし 製作	6 卓球		
午後 その他		脳トレ	テーブル レク	脳トレ	レクリハ	レクリハ	デコ ぬい絵	脳トレ	
午前 その他	7 割り箸 工作	8 かかし 製作	9 ハッピー 体操	10 かかし 製作	11 かかし 製作	12 ピーパンパン 音楽会	13 秋の 味覚祭		
午後 その他		脳トレ	テーブル レク	脳トレ	レクリハ	デコ ぬい絵	脳トレ	テーブル レク	
午前 その他	14 牛乳パック フェルト小物	15 コスモス 見学	16 コスモス 見学	17 コスモス 見学	18 コスモス 見学	19 コスモス見学 音楽会	20 コスモス 見学		
午後 その他		テーブル レク	脳トレ	レクリハ	デコ ぬい絵	脳トレ	テーブル レク	レクリハ	
午前 その他	21 コスモス 見学	22 フラワー アレンジメント	23 フラワー アレンジメント	24 ハッピー 体操	25 フラワー アレンジ教室	26 音楽会	27 卓球		
午後 その他		デコ ぬい絵	レクリハ	デコ ぬい絵	脳トレ	テーブル レク	レクリハ	デコ ぬい絵	
午前 その他	28 フラワー アレンジメント	29 冬の 壁画製作	30 運動 レク	31 冬の 壁画製作					
午後 その他		レクリハ	デコ ぬい絵	脳トレ					テーブル レク
10月の主な予定		コスモス見学	ハッピー体操	<ul style="list-style-type: none"> ・製作レク・・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り ・運動レク・・・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・テーブルレク・・・マーじゃん、オセロ、将棋 ・ボードレク・・・言葉遊び、クイズ、脳トレ 			主な製作レク		<ul style="list-style-type: none"> ・外出レク・・・初詣、コスモス、紅葉、花見他 ・料理レク・・・手打ちうどん、お菓子作り他 ・カラオケは毎日楽しめます！ ・麻雀卓完備
		音楽会	卓球				コスモス見学		
		かかし製作	牛乳パックフェルト	フラワーアレンジメント		レクリハ			
		冬の壁画製作	かかし製作	テーブルレク		卓球			