



# 3月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前	4 花のコサージュ	5 花のコサージュ	6 花のコサージュ	7 裁縫	8 富士山の壁飾り	9 風船バレー	10 枝垂れ桜壁画作り
その他							
午後	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	デコめり絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ
その他							
午前	11 枝垂れ桜壁画作り	12 ハッピー体操	13 書道	14 富士山の壁飾り	15 渦巻き7オト7レム	16 渦巻き7オト7レム	17 卓球
その他							
午後	テーブルレク	脳トレ	デコめり絵	レクリハ 傾聴ボランティア	テーブルレク	脳トレ	レクリハ
その他							
午前	18 書道	19 フラワーアレンジメント	20 フラワーアレンジメント	21 フラワーアレンジメント	22 フラワーアレンジメント	23 音楽会	24 書道
その他							
午後	脳トレ	デコめり絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	フラワーアレンジメント	デコめり絵
その他							
午前	25 フラワーアレンジ教室	26 風船バレー	27 裁縫	28 ハッピー体操	29 花見散歩	30 花見散歩	31 花見散歩
その他							
午後	デコめり絵	レクリハ	テーブルレク	脳トレ	レクリハ	デコめり絵	テーブルレク
その他							
3月の主な予定		フラワーアレンジメント		裁縫		・外出レク・初詣、コスモス、紅葉、花見他	
主な製作レク		書道		音楽会		・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他	
		ハッピー体操		花のコサージュ作り		・カラオケは毎日楽しめます!	
		花のコースター作り		お花のコースター		・麻雀卓完備	
		枝垂れ桜壁画作り		渦巻き7オト7レム			
				・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り			
				・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他			
				・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋			
				・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ			