



# 2月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2018

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他					書道 レクリハ	節分豆作り レクリハ	節分豆まき テーブルレク	
午前 その他 午後 その他	4 書道 デコめり絵	5 体操ボランティア テーブルレク	6 書道 脳トレ	7 一輪挿し作り レクリハ	8 一輪挿し作り デコめり絵	9 フェルトバック作り テーブルレク	10 卓球 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	11 フェルトバック作り テーブルレク	12 一輪挿し作り 脳トレ	13 和風小物入れ レクリハ	14 ハッピー体操 デコめり絵	15 和風小物入れ テーブルレク	16 音楽会 脳トレ	17 風船バレー デコめり絵	
午前 その他 午後 その他	18 フラワーアレンジメント 脳トレ	19 フラワーアレンジメント レクリハ	20 フラワーアレンジ教室 デコめり絵	21 フラワーアレンジメント テーブルレク	22 フラワーアレンジメント 脳トレ	23 フラワーアレンジメント デコめり絵	24 卓球 フラワーアレンジレクリハ	
午前 その他 午後 その他	25 行事製作(雑祭り) レクリハ	26 行事製作(雑祭り) デコめり絵	27 ハッピー体操 テーブルレク	28 お雑様作り 脳トレ				
<b>2月の主な予定</b>		<b>節分</b>		<b>フラワーアレンジメント</b>		<b>外出レク</b> ・初詣、コスモス、紅葉、花見他		
<b>主な製作レク</b>		<b>体操レク</b>		<b>ハッピー体操</b>		<b>料理レク</b> ・手打ちうどん、お菓子作り他		
		<b>一輪挿し作り</b>		<b>フェルトバック作り</b>		<b>カラオケは毎日楽しめます!</b>		
		<b>和風小物入れ</b>		<b>お雑様作り</b>		<b>麻雀卓完備</b>		
				・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り				
				・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他				
				・テーブルレク・マーじゃん、オセロ、将棋				
				・ボードレク・言葉遊び、クイズ、脳トレ				

