



10月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他								卓球
午後 その他								1 脳トレ
午前 その他	2 かかし製作	3 かかし製作	4 ハッピー体操	5 かかし製作	6 さつまいもほり	7 かかし製作	8 かかし製作	
午後 その他	デコめり絵	書道	かかし製作	脳トレ	果物の絵手紙	果物の絵手紙	8 粘土工作	
午前 その他	9 果物の絵手紙	10 果物の絵手紙	11 書道	12 大正琴演奏会	13 ボードレク	14 タケコクラブ	15 卓球	
午後 その他	アクセサリ製作	テーブルレク	アクセサリ製作	テーブルレク	レクリハ	デコめり絵	テーブルレク	
午前 その他	16 秋の味覚祭	17 ハッピー体操	18 コスモス見学	19 コスモス見学	20 フラワーアレンジ教室	21 音楽会	22 コスモス見学	
午後 その他	さんま祭り	アクセサリ製作	テーブルレク	デコめり絵	コスモス見学	脳トレ	22 運動レク	
午前 その他	23 コスモス見学	24 ハロウィン吊るし飾り	25 タケコクラブ	26 書道	27 ハロウィン吊るし飾り	28 音楽会	29 卓球	
午後 その他	テーブルレク	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	脳トレ	フラワーアレンジメント	29 フラワーアレンジメント	
午前 その他	30 甘栗チョコ作	31 製作レク	10月の予定 味覚祭 コスモス見学 かかし製作					・製作レク・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り ・外出レク・初詣、コスモス、紅葉、花見他
午後 その他	デコめり絵	デコめり絵						・運動レク・風船バレー、卓球、ゴルフ他 ・料理レク・手打ちうどん、お菓子作り他