



7月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑

2016

デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 七夕飾り製作 運動レク	2 神輿飾り作 テーブルレク
その他							
午後							
その他							
午前	3 七夕飾り製作 脳トレ	4 七夕飾り製作 風船バレー	5 そうめん流し 書道	6 ハッピー体操 テーブルレク	7 神輿飾り作 クイズ言葉遊び	8 そうめん流し 脳トレ	9 そうめん流し 書道
その他							
午後							
その他							
午前	10 そうめん流し ボードレク	11 運動レク ひまわり置き飾り	12 マグネット飾り 脳トレ	13 神輿飾り作 デコめり絵	14 ひまわり置き飾り 書道	15 音楽会 テーブルレク	16 卓球 レクリハ
その他							
午後							
その他							
午前	17 フラワーアレンジメント デコめり絵	18 フラワーアレンジメント 脳トレ	19 フラワーアレンジメント テーブルレク	20 フラワーアレンジメント 書道	21 フラワーアレンジ教室 運動レク	22 フラワーアレンジメント デコめり絵	23 フラワーアレンジメント 脳トレ
その他							
午後							
その他							
午前	24 ネームストラップ テーブルレク	25 大正琴演奏会 書道	26 夏祭り準備 ボードレク	27 夏祭り準備 脳トレ	28 夏祭り準備 テーブルレク	29 ハッピー体操 書道	30 卓球 ボードレク
その他							
午後							
その他							
午前	31 夏祭り準備 キーホルダー作り	主な予定 そうめん流し 大正琴 フラワ-アレンジメント		・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り		・外出レク・・初詣、コスモス、紅葉、花見他	
その他		主な製作レク 七夕製作 マグネット飾り ひまわり置き飾り		・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他		・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他	
午後				・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋		・カラオケは毎日楽しめます!	
その他				・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ		・麻雀卓完備	