



2月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑
2016 デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土	
午前 その他 午後 その他		1 塗り絵 壁飾り 折り紙	2 書道 塗り絵 壁飾り	3 豆まき レクリハ	4 塗り絵 壁飾り デコ めり絵	5 フラワー アレンジ教室 脳トレ	6 卓球 レクリハ	
午前 その他 午後 その他	7 塗り絵 壁飾り デコ めり絵	8 フラワー アレンジメント デコ ハガキ	9 ハッピー 体操 フラワー アレンジメント	10 フラワー アレンジメント デコ めり絵	11 フラワー アレンジメント 脳トレ	12 歌声 喫茶 デコ めり絵	13 ボード レク 書道	
午前 その他 午後 その他	14 チョコ 作り 脳トレ	15 フラワー アレンジメント レクリハ	16 フラワー アレンジメント デコ めり絵	17 段ボール 工作 運動レク	18 段ボール 工作 レクリハ	19 塗り絵 壁飾り デコ ハガキ	20 卓球 脳トレ	
午前 その他 午後 その他	21 歯ブラシ ケース 牛乳パック 小物入れ	22 歯ブラシ ケース デコ めり絵	23 段ボール 工作 牛乳パック 小物入れ	24 音楽会 脳トレ	25 段ボール 工作 デコ ハガキ	26 うさぎと月の ストラップ レクリハ	27 ハッピー 体操 テーブル レク	
午前 その他 午後 その他	28 お雛様 飾り作り レクリハ	29 お雛様 飾り作り 脳トレ						

2月の主な予定

豆まき
歌声喫茶
ハッピー体操

主な製作レク

段ボール工作
歯ブラシケース
お雛様飾り作り

- ・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリー作り
- ・外出レク・・初詣、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・風船パレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・マーじゃん、オセロ、将棋
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・ボードレク・・言葉遊び、クイズ、脳トレ
- ・麻雀卓完備

