



# 10月度レク予定表



ひがしまつやま寿苑  
デイサービス

	日	月	火	水	木	金	土
午前							
その他							
午後							
その他							
午前	4 かかし製作 	5 フラワーアレンジメント 	6 フラワーアレンジメント 	7 フラワーアレンジメント 	8 フラワーアレンジメント 	9 フラワーアレンジメント 	10 運動会見学 
午後							
その他	脳トレ 	かかし製作 	かかし製作 	かかし製作 	かかし製作 	かかし製作 	お買い物サロン 
午前	11 タコ釣りゲーム 	12 体育の日スポーツ大会 	13 万華鏡 	14 歯ブラシ入れ 	15 工作レク 	16 ハッピー体操 	17 卓球 
午後							
その他	ビーズアクセサリ 	脳トレ 	ネイル 	テーブルレク 	粘土工作 	ビーズアクセサリ 	脳トレ 
午前	18 コスモス見学 	19 コスモス見学 	20 コスモス見学 	21 コスモス見学 	22 コスモス見学 	23 コスモス見学 	24 コスモス見学 
午後							
その他	脳トレ 	レクリハ 	粘土工作 	ネイル 	脳トレ 	粘土工作 	レクリハ 
午前	25 かぼちゃデザート 	26 ハッピー体操 	27 小物入れ製作 	28 音楽会 山野先生 	29 デコめり絵 	30 音楽会 	31 卓球 
午後							
その他	ネイル 	小物入れ製作 	脳トレ 	レクリハ 	脳トレ 	テーブルレク 	粘土工作 

10月の主な予定 コスモス見学 音楽会  
運動会

主な製作レク

かかし製作  
小物入れ

粘土工作  
アクセサリ作り

- ・製作レク・・塗り絵、裁縫、折り紙、アクセサリ作り
- ・外出レク・・いちご狩り、コスモス、紅葉、花見他
- ・運動レク・・風船バレー、卓球、ゴルフ他
- ・料理レク・・手打ちうどん、お菓子作り他
- ・テーブルレク・・マージャン、オセロ、将棋
- ・カラオケは毎日楽しめます!
- ・麻雀卓完備

