

NEWS LETTER

ひかり通信を始めます。

日頃より地域の皆様、関係各機関の皆様より温かいご支援とご厚誼に深く感謝し心より厚くお礼申し上げます。

ケアステーションひかりは令和2年8月に開業以来、多くの皆さまに支えられ2周年が経とうとしています。
新規入職者や勉強会の様子等、もっとひかりを身近に感じてもらいたくひかり通信を始めます。
不定期にお届けするかもしれませんがよろしくお願いたします。



常勤作業療法士がスタッフの仲間入りをしました

4月から入職致しました、作業療法士の下川です。
昨今では、高齢人口の増加と共に、認知症患者様も増加傾向にあります。2020年時点で65歳以上の高齢者の認知症有病率は16.7%、約602万人に達しており、6人に1人が認知症と言う試算が出ております。在宅医療の分野でも水面下で在宅介護を行っている家庭が多分にいらっしゃるのが実情です。認知症の進行に伴い、日常生活活動の制限が増加します。普段何気なくできていた事ができなくなるため、家族の介護負担が増えるとともに、本人の自尊心が傷ついてしまい、結果、ご家族様との関係性が悪化するケースもあります。しかしながら、訪問リハビリの介入により「物事の関心が増えた」「暴力・暴言が減った」などの効果が見られたという報告事例があります。
私は、認知症の方がその人らしさを保ち、ご家族様と住み慣れた街で、住み慣れた家で、できるだけ介護負担を減らし、今までの暮らしに近い生活を継続できればと考えております。早期のリハビリ介入は、病気の進行を遅らせるだけではなく、生活水準を上げていく効果もあります。そのため、当ステーションでは運動を主としたリハビリに加え、利用者様の最大能力を引き出すために道具の準備や、ご家族様の支援、介護技術の伝達等幅広いご相談も可能です。これまでの経験を活かし地域の皆様がよりよい生活が送れるように、利用者様、ご家族様の気持ちが少しでも軽くなるように尽力致しますので、お気軽にご相談ください。

認知症リハビリ
が得意です。
勿論、
身体的リハビリも！



常勤看護師がスタッフの仲間入りをしました。



4月から働いています。看護師の土屋です。
住み慣れた場で、利用者さんが望まれる生活を送るお手伝いをしたいと思っています。悩むことも多いですが、勉強を重ねながら頑張りたいと思います。よろしくおねがいします。

趣味は
園芸です♡

所長より:急性期病棟、慢性期病棟などでこれまで20年以上の看護師経験を有する土屋さんです。あらゆる事例に対応できる力を持ったジェネラリストとして活躍してくれると思います。よろしくお願いたします。

今までのメンバーもよろしくお願いたします。

現在、看護師6名(産休中1名)、理学療法士1名、作業療法士2名、事務員1名、保健師1名の体制で業務にあたっております。8月になりましたら、更に看護師1名増員予定です。

2年前にひかりが誕生してから、早2年が経ちました。よちよち歩きの私どもを支えてくださった皆様にあリましては、これまでのご厚情に深く感謝致しますとともに、今後とも変わらぬご指導ご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

