

介護のお仕事相談会 & 健康相談会

日時：10月25日（日）

10時～17時

場所：笠間ショッピングセンター
ポレポレシティ
サービスカウンター隣

- ・バイタルチェック・健康相談
- ・介護保険相談
- ・イージーウォーク・エスカルゴ体験会



運動部位：足首
【効果】
足関節の可動性保持
下肢むくみの軽減
血行促進



運動部位：下肢、腰部
【効果】
足腰の筋力向上
持久力の向上

- ・当日、お仕事のお相談会、介護保険のお相談等を予定しております♪
- ・セントケアの看護師が健康相談会を致します！
お気軽にご相談下さい！！！！

セントケア茨城株式会社
笠間市南友部1955-4
TEL：0296-70-5006

担当：村松

お仕事
内容

