

やすらぎ

令和6年
11月号
No.461

10/16(水) フリンアラモード喫茶



フルーツたっぷり！
フリン・ア・ラ・モード
コーヒーと一緒に召し上がれ♡



見た目も綺麗☆



いただきまーす♡

10/10(木) ボランティア反省会



日頃、喫茶などでお手伝いをしていただいている利用者様を招待し、ボランティア反省会を行いました！今年も茶蔵にて、美味しいスイーツを食べながら、ボランティア活動で良かったこと、大変だったことなど共有していただきました。

10/18(金) 10月誕生会



今日は大人気で賑やかな誕生会になりました！

百歳体操もがんばっています！

美味しいものを食べているだけではありません！
毎週の百歳体操にも参加され、体力の維持・向上を目指して
皆さん頑張って取り組まれております！



皆さん真剣に取り組まれております！
次回の体力測定が楽しみですね☆



インフルエンザが流行する季節になりました。普段の感染対策「マスク・うがい・石鹸での手洗い」を徹底し、感染予防により努めていきましょう！

10/16(木) 総合防災訓練



特別養護老人ホームと合同で総合防災訓練を行いました。軽費からの出火の想定で、非常階段を下りる訓練も行いました。

約10分で全員の非難が確認できました！ご協力ありがとうございました！



消火器を使った消火訓練も体験していただきました