

# 11月誕生会



## ゆりの里だより

第79号

平成27年12月

宅 老 所  
グループホーム  
高齢者専用住宅  
訪問介護ゆりの里  
佐土原町下田島  
1 9 6 5 8 - 1  
TEL0985-72-0680  
URL[http://care-net,  
biz/45/yurinosato/](http://care-net.biz/45/yurinosato/)  
宮崎市ゆりの里で検索可

・11月16日に宅老所で斎藤 和子様誕生会を行いました。利用者様と一緒にバースディソングを歌い、和子様のもとへケーキを運ぶと笑顔で勢いよくロウソクの火を消され、久々の甘いケーキに和子様も喜んで召し上がられていらっしゃいました。



## お寿司作り

・11月20日にグループホームでお寿司作りをしました。利用者の皆さんは慣れた手つきで酢飯を混ぜられ、綺麗に巻き寿司を作られていました。皆で作ったお寿司は格別に美味しかったです。



優しい時間（とき）の流れる、絆強い極楽の園  
人情・心通わす第二の家  
ゆりの里



## 認知症シリーズ 第46回

### レビー小体型認知症とは

アルツハイマー型に次いで発症数が多く、また、男性に多い

レビー小体型認知症は、アルツハイマー型認知症に次いで多い認知症です。1976年に、日本の小坂憲司（現横浜市立大学名誉教授）らによって発見されました。アルツハイマー型が、女性の発症率が高いのに比べ、レビー小体型は男性の方が多く、女性の約2倍とされています。

### レビー小体型の症状の特徴

初期の段階で物忘れより幻視が見られます

認知症というと、物忘れが激しいというイメージを持っている人が多いですが、レビー小体型では、初期の段階で物忘れよりも、本格的な幻視が見られる場合が多くなります。幻視は、「虫や蛇などが部屋にいる」、「知らない人がいる」、「遠くにいるはずの子供が帰ってきている」などと訴え、いるという場所に向かって、話しかけている事もあります。

間違った認識をしてしまう事があります

誤認妄想というものも、レビー小体型では見られやすくなります。まだ働いているとっていたり、まだ自分は若くて子供も小さいとっていたりします。また、自宅にいるのに自分の家ではないと思ったり、家族の顔がわからなかったり、家族が誰か知らない人と入れ替わっていると訴える場合もあります。

### レビー小体型の方への対応の仕方

嘘ではなく本人には見えているため、否定してはいけません

レビー小体型の方の幻視に対しては、ご本人にとってはそこにいるものとして見えているため、否定はしないでください。否定しても納得はしてもらえません。それどころか、周りの人が「見えていない」と嘘をつき、自分をバカにしていると感じ、怒ったり暴力を振るったりする場合があります。

話を合わせて安心させましょう

幻視を訴えられたら、その話に乗って、虫や蛇などの嫌なものに対しては、いるという場所を叩いてみたり、追い払うしぐさをして、いなくなったと安心させましょう。知らない人がいるなら「お客様が来られたみたいだけど帰られました」など話を合わせてから、違う話題に変えてみましょう。

**12月行事予定**

**12月25日 クリスマス会**

**12月28日 餅つき**

### 地域の皆様へ

・当施設において他施設と同様、外に出ようとされる利用者様がいらっしゃいます。皆様色々な思いがあり外に出られ、その際に他人の家に入ろうとされる事もあり、職員の制止も振り切り入られる事もあります。認知症の症状も日ごとに良い悪いとある為、その時の行動も違います。地域の皆様に大変ご迷惑をおかけすることもございますが、その際は認知症の方の行動だという理解とご協力を宜しくお願い致します。

担当：宅老所 樋口