

ドライブ

# ひまわり畑に 飛んでいきました

## ゆりの里だより



## 他のところへもドライブ



第76号

平成27年9月

- ・ 宅老所
- ・ グループホーム
- ・ 高齢者専用住宅
- ・ 訪問介護ゆりの里

ゆりの里

佐土原町下田島19658-1  
TEL (0985)72-0680

宮崎市ゆりの里



<http://care-net.biz/45/yurinosato/>

## 8月誕生会

8月生まれの方々です  
まだまだ青春!



やさしい時間(とき)の流れる  
絆固い極楽の園

人情・心通わす第二の家  
ゆりの里



# ぼけについての理解を深める

## 認知症をよく理解するための9大法則・1原則

(※第76号では、第1法則～第5法則まで記載)

### 第1法則 : 記憶障害に関する法則

記銘力低下: 話したことも見た事も行ったことも直後に忘れてしまう程のひどい物忘れ。同じ事を繰り返すのは毎回忘れてしまうため。

全体記憶の障害: 食べたことなど体験したこと全体を忘れてしまう。

記憶の逆行性喪失: 現在から過去にさかのぼってわすれていくのが特徴。昔の世界へ戻っている

### 第2法則 : 症状の出現強度に関する法則

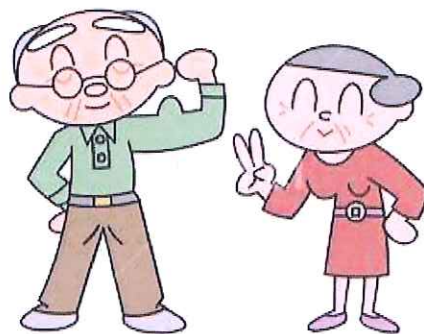
より身近なものに対して認知症の症状がより強く出る。

### 第3法則 : 自己有利の法則

自分にとって不利なことは認めない。

### 第4法則 : まだら症状の法則

正常な部分と認知症として理解すべき部分とが混在する。初期から末期までとおしてみられる。常識的な人だったらしないような言動をお年寄りがしているため周囲が混乱しているときには「認知症問題」が発生しているのだから、その原因になった言動は「認知症の症状」であるととらえる。



### 第5法則 : 感情残像の法則

言ったり、聞いたり、行ったことはすぐ忘れる(記銘力低下の特徴)が、感情は残像のように残る。(理性の世界から感情の世界へ)

<対応の仕方>

- A ほめる・感謝する … 表面的な言葉ではなく、気持ちを込める。(ジェスチャーも効果的)
- B 傾聴 … 相槌をうちながら聞くことによって、相手が話しやすい状況を作る(何でも話せる環境があると良い)
- C 共感 … 「良かったね」を付け加える。
- D 謝る・事実でなくても認める・自分が悪者になる … 「あなたはそう思うのですね～」と促す。悪役を演じる俳優の気持ちで対応する。

(※第6法則～第9法則はまた次回に)

☆ ご家族としての対応(向き合い方)を悩まれる事も多いと思います。些細なことでも何でもお気軽に職員にご相談下さい。

担当 : 那須・岡本