

# 祝！101歳！！

# ゆりの里だより

第63号

平成26年8月

小規模多機能の家  
グループホーム  
高齢者専用住宅  
老所きずなの園  
訪問介護ゆりの里  
宮崎市佐土原町下田島  
19658-1

TEL : 0985-72-0680

URL [http://care-net.](http://care-net.biz/45yurinosato/)

[biz/45yurinosato./](http://care-net.biz/45yurinosato/)

(宮崎市ゆりの里で検索)

「ゆりの里合言葉 100歳万歳！！」  
ゆりの里では今まで3名の方が100歳を  
お迎え下さいました。

7月に誕生日を迎えられた小規模多機能を  
ご利用の藤澤様。101歳をお迎えになられ  
ました。いつも笑顔で「ありがとう！あり  
がとう！感謝！感謝！」と言って下さり利  
用者様方のリーダー的存在。101歳の笑顔  
にいつもパワーをいただいています！！



ゆりの里では毎月のレクリエーションでお団子作りや生花などを取  
り入れています。お団子作りでは利用者様の方がリードして下さい美味  
しそうなお団子が沢山出来上がりました。その日の3時のおやつ  
でいただきました。

月に一度は生花教室も開かれ本格的な生花に挑戦！素敵な作品を作  
って下さいます。



## 熱中症予防のために

### ～暑さを避ける～

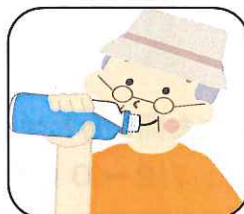
\*室内では・・・扇風機やエア  
コンで温度を調節し、室温をこ  
まめに確認しましょう。

\*外出時には・・・日傘や帽子  
を着用し日陰を利用しこまめに  
休憩しましょう。

\*からだの蓄熱を避けるために  
通気性のよい衣服を着用し、保  
冷剤、氷、冷たいタオルでから  
だを冷やしましょう。

### ～こまめに水分を～

室内でも、外出時でも、のどの渴  
きを感じなくてもこまめに水分・  
塩分、経口補水液（水に食塩、ブ  
ドウ糖を溶かしたもの。市販され  
ています）などを補給しましょう。



やさしい時間（とき）の流れる、  
人情・心通わす第二の家  
ゆりの里  
絆強い極楽の園



## 認知症シリーズ 第39回

### ～回想法\*第二弾～

認知症によって理解力が低下してくると、会話が少なくなってきます。そのようなときは話題を「今」ではなく「過去」にし昔の体験など話す事が認知症にとって良い効果が発揮されます。回想法とは過去の体験などを話すことで脳が刺激され本人が癒される療法です。楽しんで出来る方法なので積極的に取り組むとよいでしょう。家庭で行う場合でも特別な知識は必要なく、思い出の品や、昔の写真、若いころに流行していた音楽など、過去を思い出しやすくするための道具を用意し、問いかけをしながら認知症の方のお話を引き出します。

#### \*回想法のコツ\*

①回想法をする上で質問の仕方はとても大事です。質問の仕方があいまいだとなにを聞かれているのかわからないこともあるので、わかりやすい質問をするようにしましょう。

例) ×子供の時の思い出話をして下さい

○小学校のときは何の勉強が好きでしたか？

②写真や思い出の品を見ながら話しましょう。過去のことを思い出すきっかけになりますし、話題を広げやすくなります。

例) この写真でおじいちゃんの隣に座っているこの人は誰ですか？

③話を強制しないようにしましょう。中には思い出したくないということもあります。また、大事な事は事実を正確に思い出さず事ではなく記憶をたどる事です。事実を違う事があっても訂正せずに聞きましょう。

④きっかけとなるもの

・アルバム・以前使っていた生活用品・古い本や雑誌・仕事道具・昔の有名人・若いころの映画や音楽・よく食べた食べ物・古いハガキ、年賀状など

#### 【空き状況】

小規模多機能の家（通い・宿泊・訪問のサービスを自由に組み合わせ利用者様の生活にあわせた柔軟な支援をいたします）現在若干の空きございます。見学・ご相談等承ります。お気軽にお越しください。

#### 【納涼祭のお知らせ】

8月31日 日曜日 午後5時～ ゆりの里駐車場（東町2班）にて開催

昨年まで施設内にて利用者様、ご家族様とでさせて頂いておりましたが、今年の納涼祭は地域の皆様方とも一緒に楽しむことができたらの思いからゆりの里の駐車場で行います。エイサー演舞、盆踊り、ミニライブ、ジャンケン大会、カラオケ等職員一同準備をしております。ご家族、近隣の方々お誘い合わせの上お気軽にお越しください。心よりお待ち申し上げます。

#### 【敬老会及び家族会のお知らせ】

敬老会及び家族会を9月14日（日曜日）に開催いたします。

\* 敬老会 10:30～ \* 家族会 14:30～

皆様のご参加をお待ちしております。

※お気軽にお問い合わせください

TEL: 72-0680

