

# ゆりの里へようこそ!



3月17日月曜日 宮崎市国際交流協会協力のもと、佐土原町国際交流協会がマレーシアウクレレ協会12名の方々を佐土原町へお迎えしました。ゆりの里職員相川恵利佳さんが役員をされ国際交流受け入れをしている事から、御一行様が利用者様方へウクレレを聞いて頂きたいとのご厚意から慰問に来てくださいました。

「さくら」「上を向いて歩こう」など10曲以上のウクレレ演奏、歌を披露して頂く中、かたことの日本語でのご挨拶もいただきました。中には5歳の可愛い女の子もおられ親子で演奏され大変楽しいひとときでした。お礼に職員による宮崎の民謡やゆりの里の定番「いろは口説き」を利用者様と一緒に踊り楽しい国際交流となりました。



# ゆりの里だより

第59号

平成26年4月

小規模多機能の家  
グループホーム  
高齢者専用住宅  
宅老所きずなの園  
訪問介護ゆりの里  
宮崎市佐土原町下田島  
19658-1

TEL : 0985-72-0680

URL [http://care-net.](http://care-net.biz/45yurinosato/)

[biz/45yurinosato./](http://care-net.biz/45yurinosato/)

(宮崎市ゆりの里で検索)

やさしい時間(とき)の流れる、絆強い極楽の園  
人情・心通わす第二の家 ゆりの里

## ☆お花見遠足☆

今年も3月下旬から4月にかけてお花見に出かけてきました。

西都原の桜と菜の花の見事な景色、フローランテ宮崎での様々な花がさく庭園を楽しみました。当日は手作りお弁当も配られ皆様笑顔で「おいしい」と舌鼓。華やかな花々に囲まれて気持ちよい一日を過ごしていただきました。





## 認知症シリーズ 第35回

### 「叱らず、認め、提案する」

記憶障害や認知障害をかかえていることから、認知症の方は不安と緊張でいっぱい。叱ったり、注意しても理解できません。アルツハイマー型認知症の方は、言葉の理解が不自由になると相手の表情、語気、まなざし、ふれあいというようにコミュニケーションの手段も変化します。

### 接し方の10ヶ条

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1・なじみの関係        | 顔なじみ落ち着き与える安心感   |
| 2・心の受容          | 意に添って心受け止め温かく    |
| 3・心のゆとり         | 怒らずに相手に合わせるゆとり持つ |
| 4・説得より納得        | 理屈より気持ちを通わせ納得を   |
| 5・意欲の活性化        | 本人をいきいきさせるよい刺激   |
| 6・孤独にしない        | 寝たきりや孤独にしない気づかいを |
| 7・人格の尊重         | プライドやプライバシーの尊重を  |
| 8・過去の体験は心のよりどころ | 本人の過去の体験大切に      |
| 9・急激な変化を避ける     | 環境の急変避けて安住感      |
| 10・事故の防止を       | 事故防ぐ細かな工夫気配りを    |

認知症介護では、これまでできてきたことができなくなった点に目がいきがちですが、できることを重視すると介護がスムーズにいきます。また、コミュニケーションが少し難しくなっているのので、介護する側が具体的な言葉をかけてあげてください。最近「その人らしさ」を大切にする寄り添ったケアの認知症改善の効果も注目されています。

(認知症予防財団より)

### \*お知らせとお礼\*

◎小規模多機能の家（通い・宿泊・訪問のサービスを自由に組み合わせ利用者様の生活にあわせた柔軟な支援をいたします）現在若干の空きがございます。見学・ご相談等承ります。お気軽にお越しください。

◎宅老所2号館を3月に開設いたしました。

宅老所は自宅での生活が難しくなっても地域の中で安心して生活ができる第二の家を目指した施設です。宅老所2号館開設につき入所受付中です。ご見学・ご相談承ります。お気軽にどうぞ。

◎ご家族様はじめ地域の方々の手作りの野菜、古紙、古布等あらゆる温かいお心遣いに心から厚く御礼申し上げます。

◎ゆりの里ではノーマライゼーションを運営方針にかけ、人が人として生きる日々の生活を大事にする中、身の安全、ゆりの里の利用者様であることの証として腕にブレスレットを装着されています。もしも何らかの事態の折には地域の皆様方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※各施設若干の空きが出ました。お気軽にお問い合わせください

TEL : 72-0680

作成者：宅老所 武田