

西都原高取公園つつじ見学と散策

4/11(木)・4/12(金)・4/17(水)の3日間にわたり、西都原の高取公園へつつじ見学にお連れしました。満開のつつじをご覧になり、公園も散策され春を満喫して頂きました。



今朝の宮日に西都原のつつじが載ってたから今日は見物客が多いぞ
(外出日の男性利用者様のひとこと)



団子づくり

4/26(金)に女性利用者様全員に参加して頂き、さつま芋と白玉粉を混ぜて団子づくりを行いました。粉を混ぜたり、丸めたりで手つきは軽やかで、昔を思い出しながらにぎやかに作って下さいました。男性利用者様も美味いと召し上がられ大変好評でした。



～ 認知症シリーズ 第27回 ～

認知症予防には“食生活の見直し”“適度な運動”“頭を働かせる習慣を持つこと”とあります。今回は適度な運動をとりあげます。

手軽にできる適度な運動や体操をすすめます。ぶらぶら歩きではなくて、歩幅を1.5倍にし、踵から地面におろして両手を振ってさっそうと歩く習慣をつけましょう。足や腰の筋力の低下は転びやすくなり、転倒すると骨折を招き、これが認知症を起こすきっかけになることがあります。

そして、身体の健康を良好な状態に保つことが、認知症の予防につながります。たとえば、風邪やインフルエンザなどで体調を崩したときでも、なるべく寝たきりの期間を短くする工夫が必要です。

ゆりの里だより

第48号

平成25年5月

小規模多機能の家
グループホーム
高齢者専用住宅
老所きずな
の里
訪問介護ゆりの里

佐土原町下田島

19658-1

TEL0985-72-0680

URL<http://care-net.biz>

/45/yurinosato/

優しい時間(とき)の流れる、絆強い極楽の園
人情・心通わす第二の家
ゆりの里

小規模多機能のサービスとは

通い

- ・利用者様に合わせて、時間も曜日も決められます
- ・必要な時間に利用できます
- ・緊急時にも臨機応変に対応いたします

宿泊

- ・通い慣れた場所で宿泊できます
- ・顔なじみの職員や利用者と一緒に泊られます
- ・必要に応じ突然の泊まりも利用できます

訪問

- ・時間も内容も一人ひとりに合わせます
- ・必要な時に必要なだけサービスが受けられる

似ているようで違う他施設のサービス

デイサービス (通所介護)

- ・利用時間があらかじめ決まっています
- ・決ったケアプランに合わせて過ごします

ショートステイ (短期入所生活介護)

- ・利用したい日を予約します
- ・利用したい日が空いていないと日程変更が必要です。
- ・本人や家族の希望に対応しにくい

ホームヘルプ (訪問介護)

- ・サービスの枠に合わせた利用時間
- ・規定のサービス枠に合わせた支援内容
- ・ケアマネジャーの決めた通り

ゆりの里では…

- ・朝食から夕食までの利用ができ、送迎もその方の時間に合わせてしています。
- ・家族の急用時でも利用できます。

- ・家族が急用や病気のときも泊りができます。
- ・その日の体調や都合に合わせた泊まりができます。

- ・買物・銀行に同行します。
- ・庭先の草取り、お掃除をします
- ・必要な時には配食サービスもしています

*ご家族さまはじめ地域の方々の手作りの野菜等あらゆる温かいお心遣いに心から厚くお礼申し上げます。

*ゆりの里ではノーマライゼーションを運営方針にかけ、人が人として生きる日々の生活を大事にする中、身の安全、ゆりの里の利用者様であることの証として、利用者様は腕にプレスレットを装着されています。もしも何らかの事態の折には地域の皆様方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

*施設のご見学・ご利用に対するの質問等、お気軽にお電話・ご来所下さい。

ゆりの里空き状況（5月1日現在）

☆小規模：7名 ☆グループホーム：0名 ☆宅老所：1名
予約及び仮予約承り中！！



作成者 小規模多機能担当
長友、井上、駒山