

## フローランテと西都原でお花見遠足

桜や菜の花、チューリップ・・・沢山の花にかこまれてお花見を楽しんできました。皆様笑顔いっぱい！期間限定の美しさを堪能できました。



# ゆりの里だより

第47号

平成25年4月

小規模多機能の家  
グループホーム  
高齢者専用住宅  
老所きずなの里  
訪問介護ゆりの里  
佐土原町下田島  
19658-1

TEL0985-72-0680

URL<http://care-net.biz/45/yurinosato/>

## 認知症シリーズ第26回

「お茶とコーヒーで認知症予防？」

「ちょっとお茶でもしませんか？」日本人は、しばしば緑茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しまます。おしゃべりをする事自体も脳に刺激を与えることで、他者とかわかることにも同じような効果があります。

外国の研究では、コーヒーと認知機能の関係について疫学調査を行い、コーヒーを飲むの方が飲まない人より認知機能の低下が少ないという調査報告がなされました。これはコーヒーに含まれるカフェインやマグネシウムなどの作用によるもので、バランスの良い食事をとりながら、適量のコーヒー(1日3杯程度)を飲む事をすすめています。

また、日本の東北大学の研究グループが行った試験では、緑茶を1日2杯以上飲むと認知障害のリスクが最も低いことが分かりました。

「コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべり」で楽しく毎日を過ごしましょう。

優しい時間(とき)の流れる、絆強い極楽の園  
人情・心通わす第二の家  
ゆりの里

# ～ どういうサービス？ ～

## 小規模多機能のサービスとは!!

いろいろな困ったに対して小規模多機能型居宅介護では「通い」「宿泊」「訪問」を使って柔軟に支えます。

各サービスの内容は細かく定められていません。一人ひとりの暮らしが異なるように、支援の内容も異なります。現在の制度では「通い」を中心に生活を支える仕組みになっています。自宅での暮らしを成り立たせるために必要なことは何かを見極め、柔軟に支援していくサービスです。

一緒にあなたらしい暮らしを考えていきましょう。

安心できる居場所として

24時間・365日頼れる存在として

気軽に足を運べる場所として

たとえば・・・  
家族が病気になったとき・・・  
すぐに利用できます！

小規模多機能型居宅介護事業所



通い

一人ひとりの思いやこれまでの生活スタイルに合わせた支援や時間の過ごし方を提供致します。

自宅

私が主人公の暮らし

訪問

- \*ご家族さまはじめ地域の方々の手作りの野菜等あらゆる温かいお心遣いに心から厚くお礼申し上げます。
- \*ゆりの里ではノーマライゼーションを運営方針にかかげ、人が人として生きる日々の生活を大事にする中、身の安全、ゆりの里の利用者様であることの証として、利用者様は腕にプレスレットを装着されています。もしも何らかの事態の折には地域の皆様方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。
- \*施設のご見学・ご利用に対しての質問等、お気軽にお電話・ご来所下さい。

ゆりの里空き状況 (4月1日現在)

☆小規模：7名 ☆グループホーム：0名 ☆宅老所：0名  
仮予約承り中!!



作成者  
宅老所きずなの園：武田