

## 12月の行事のご案内

★クリスマス会★ 12月21日(金) AM10時30分  
★餅つき大会★ 12月28日(金) AM10時30分～  
今年のしめくりとして楽しいひとときが過ごせればと  
思っております。ご家族の皆様もぜひお越しくださいませ。



優しい時間(とき)の流れる、絆強い極楽の園

人情・心通わす第二の家 ゆりの里

### 認知症シリーズ～第22回～ 『色』を用いたコミュニケーション

人は、好きな色のものを目にするだけでも気持ちが明るくなったり、元気になったりすることがあります。また、下記のように選ぶ色によってその方の心理状態を表す場合もあります。

赤系…エネルギーの高い状態

橙系…陽気、活動的

青系…沈静状態、理性的

緑系…癒しへの欲求、疲労

黄色…開放的、リラックス

ピンク系…健康、幸福 など

認知症の予防と改善の一つとして、五感を通しての脳への刺激が効果的だと言われています。

五感のそれぞれの比率は、視覚87%、聴覚7%、触覚3%、嗅覚2%、味覚1%と感覚器から脳につながる神経細胞の数とも比例しています。視覚的刺激である『色』は、部屋の中、洋服、食事などの生活のあらゆる場面にあります。言葉でのコミュニケーションが難しい方へは、身近な物にご本人の好まれている色の物を取り入れてみるなど生活の場での『色』によるコミュニケーションで寄り添うこともよいかもしれません。

また、介護にあたる方自身も気分転換の一つとして、視点をかえて様々な生活の中の色に目をむけてみられてはいかがでしょうか。

ゆりの里だより

第43号

平成24年12月

- ・小規模多機能の家
- ・グループホーム
- ・高齢者専用住宅
- ・宅老所さすなの園
- ・訪問介護ゆりの里

佐土原町下田島 19658-1

TEL 0985-72-0680

URL [http://care-net.](http://care-net.biz/45/yurinotsato/)

[biz/45/yurinotsato/](http://care-net.biz/45/yurinotsato/)

宮崎市ゆりの里で検索可

皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。  
今年もあっという間に十二月を迎え、師走の慌ただしさが増して参ります。  
皆様方におかれましては、この一年どのような年でしたでしょうか。  
ゆりの里も十月で丸六年を迎え、七年目に突入致しました。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と、心から厚く感謝御礼を申し上げます。

今年も出逢いからお別れが重なり、施設も煩雑化する中、私共は施設はどうあるべきかを日々研鑽しつつ、個々の利用者様方へどういうケアをして差し上げるべきか、何が本当の介護なのか、どうすることがご親族様の代理となれるのか、利用者様方の思いをどうすれば叶えられるのか、今何を望んでおられるのか等、一人一人があらゆる事を思案検討重ねつつ日々のケアに当たらせて頂いておりますが、まだまだ課題も抱えております。

私共が大切にさせて頂いております、利用者様ご本人・御家族御親族様・ゆりの里の三つのトライアングルがしっかり保てる事が善きケアの基本と考えております。

故に、私共は何よりもご家族様のお声を大切に汲み取らせて頂きたいと思っております。どのような事でもお気付きの点・不安な点・ご不満な点等、何かありましたら、

「預けているから言いたいけれど言えない」等、絶対に弱者のお考えをされる事なく、気付かれました事は何なりとお聞かせ頂き、改善出来る点は改善し、善きは一層善きに徹し、基本理念であります全ては利用者様の為に最善のケアに繋げ努めて参りたく存じます。

なお、今年もご家族様・地域の方々に、介護ボランティア・慰問・食材の差し入れ・手づくりの野菜・雑巾、身の回りの差し入れ等ありとあらゆる多大なるご支援を賜り、温かいお心遣い・ご支援に重ね重ね感謝申し上げます次第でございます。

年を重ねる如く必要とされ続けるゆりの里の構築に精進して参ります。

今年一年のご愛顧に感謝申し上げますとともに、また来年も相変わらぬご支援ご鞭撻を賜ります様、宜しくお願い申し上げます、年末のご挨拶とさせていただきます。

(株) 創寿会 ゆりの里  
代表取締役 相川久仁子

### ◎お礼及びおしらせ◎

**\*ご家族さまはじめ地域の方々の手づくりの野菜等あらゆる温かいお心遣いに心から厚くお礼申し上げます。**

**\*ゆりの里ではノーマライゼーションを運営方針にかかげ、人が人として生きる日々の生活を大事にする中、身の安全、ゆりの里の利用者様であることの証として、利用者様は腕にブレスレットを装着されています。もしも何らかの事態の折には地域の皆様方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。**

**\*施設のご見学・ご利用に対しての質問等、お気軽にお電話・ご来所下さい。**