

ゆりの里だより

第42号

平成24年11月

小規模多機能の家
グループホーム
高齢者専用住宅
老所きずなの里
訪問介護ゆりの里

佐土原町下田島19658-1

TEL0985-72-0680

URL<http://care-net.biz/45/yurinosato/>

(宮崎市ゆりの里で検索可)

ゆりの里の大事な宝物紹介

平成18年10月11日、小規模多機能型介護施設ゆりの里がオープンして7年目に入りました。介護施設が沢山ある中でゆりの里を選んで頂いたこのご縁を大事に精進して参ります。これからも宜しくお願い致します

利用者様が作りあげられた作品をご紹介します。
是非ゆりの里にお立ち寄りいただきまして宝物をごらん下さいませ。



コスモス見学



10月26日、朝早くから厨房ではお弁当作り、宿泊されている利用者様は、いつになく早いお目覚め、筆筒の中を物色中、果たして何をされているのだろうかと思えば、コスモス遠足に着ていく洋服を吟味中であった。今日の遠足を楽しみにしておられたようです。

行く先は西都原、300万本と言われる色とりどりのコスモスの花、8分咲きとは言え、見事なコスモスの絨毯である。

早速、コスモスを背に記念撮影、次に待っているのはお弁当です。ゆりの里の手作り弁当である。「大変だったろうね。有難いね。美味しいね。」の厨房の労いの言葉、少食の利用者様も箸が進みます。「来年も連れて来てね。」の言葉に笑顔の職員、皆様の素敵な笑顔に乾杯!!

優しい時間(とき)の流れる、
絆強い極楽の園
人情・心通わす第二の家

ゆりの里

十五夜 団子作り

今日は十五夜。お天気も良く、夜は丸〜いお月さまが観れそうです。早速、皆で白玉団子に挑戦です。

「ちょっと大きいかな。もう少し丸く。」と言葉が飛び交う中、出来上がりました。団子をお供えし記念撮影しました。

夜は、思った通りの素晴らしいお月様、余りの美しさに感嘆の声と共に手を合わせ拝んでしまわれる利用者様もいらっしゃいました。



認知症シリーズ 第21回〜嚙下体操〜

①深呼吸



ゆっくり2〜3回深呼吸をします。

③肩の運動



両肩をすぼめるようにしてからすっと力を抜きます。(2〜3回) 肩を中心に両手をゆっくり回します。

⑤ほほの運動



口を閉じたまま(ほっぺを膨らませたりゆるめたりします。(2〜3回)

⑦呼気保持



大きく息を吸って3秒ほど止め、吐き出します。

②首をゆっくり回す



右、左1回ずつ首を回し、前後、左右に1回ずつ首を曲げます。

④背筋を伸ばす



手を上に伸ばしたまま軽く前後左右に体を傾けます。

⑥舌の運動



口を大きく開き舌を出したり引っ込めたりします。(2〜3回)

舌で左右の口角を触ります。(2〜3回)

⑧発音練習



ババババ、ララララ、カカカカと発音します。

⑨最後にもう一度深呼吸をします。

◎おしらせ◎

- *ご家族様はじめ地域の方々の手作りの野菜等あらゆる温かいお心遣いに厚くお礼申し上げます。
- *ゆりの里ではノーマライゼーションを運営方針にかかげ、人が人として生きる日々の生活を大事にする中、身の安全、ゆりの里の利用者様であることの証として、利用者様は腕にプレスレットを装着されています。もしも何らかの事態の折には地域の皆様方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。
- *施設のご見学・ご利用に対しての質問等、お気軽にお電話・ご来所下さい。
- *「エイサーゆりの会」チームメンバー募集(小学生〜50歳位)
毎週月曜日佐土原町文化センター大ホールにて 19:30〜21:30 練習中 見学自由!