

ゆりの里だより

第35号

平成24年4月

小規模多機能の家
グループホーム
高齢者専用住宅
老所きずなの里
訪問介護ゆりの里

佐土原町下田島19658-1

TEL0985-72-0680

URL<http://care-net.biz/>

[45/yurinosato/](http://45.yurinosato/)

(宮崎市ゆりの里で検索可)

☆広瀬小学校交流会☆

広瀬小学校 6年生の皆さんが今年も交流会に来てくださいました。当初、2月の予定でしたがインフルエンザ流行に配慮していただき延期となりましたが、2月下旬より3日間にわたり交流会が行われました。

クラス全体での歌などの発表に続き、少人数のグループでゆりの里の利用者とおしゃべりをしたり、風船バレーなどのゲームを楽しんだりと直接交流を行いました。最初は両者とも緊張した様子でしたが、時間が進むにつれ穏やかな笑顔があちこちで見られるようになりました。最後にはメッセージの入った折り紙などをプレゼントされ、利用者の方々の大きな喜びとなり「元気でね」「また来てね」と声をかけながらお別れしました。

この春から中学校に進学される皆さんのご活躍をお祈りしております。

広瀬小学校の皆さんありがとう



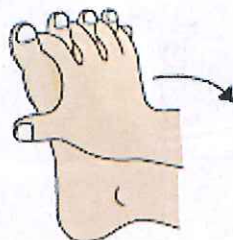
転びにくい体づくり

ほんのちょっとした段差でつまずいたり、階段や坂道で転んでしまったりした経験はありませんか？・・・

足や足指は身体を支える大切な役割をはたしています。足指の体操はしっかりと身体を支える事に大変役立ちます。



手で足の指をつまんで
1本ずつぐるぐる回す



手の指を足の間に
いれてパツとぬく



認知症シリーズ 第14回

「食事のお世話」

お食事は認知症の方にとって楽しみなひとときの一つです。認知症の方が喜んで食事できる環境を用意してさしあげましょう。

☆食べ物の調理法＝熱しすぎないように温度に注意し、食べやすいように、柔らかく調理しましょう。

☆せかさない＝時間がかかってもせかさないうち、ゆっくり食事を楽しめるようにしましょう

☆食器＝軽くて持ちやすく、落としても割れない食器を利用しましょう

☆おかわり＝何回もおかわりをするときには、小さめの茶碗にしておかわりをしてもらったりしましょう。

☆人のものまで食べる＝他の人の分まで食べてしまっても叱らないでください。「おばあちゃんのはこちらですよ」と教えてあげましょう。

◎おしらせ◎

*ゆりの里ではノーマライゼーションを運営方針にかかげ、人が人として生きる日々の生活を大事にする中、身の安全、ゆりの里の利用者様であることの証として、利用者様は腕にブレスレットを装着されています。もしも何らかの事態の折には地域の皆様方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

*施設のご見学・ご利用に対するの質問等、お気軽にお電話・ご来所下さい。

*「エイサーゆりの会」チームメンバー募集（小学生～50歳位）

毎週月曜日佐土原町文化センター大ホールにて 19:30～21:30 練習中 見学自由！