

ゆりの里だより

第32号

平成24年1月

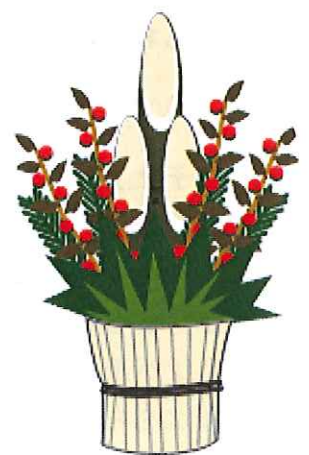
小規模多機能の家
グループホーム
高齢者専用住宅
老所きずなの里
訪問介護ゆりの里

佐土原町下田島19658-1

TEL0985-72-0680

URL[http://care-net.biz/
45/yurinosato/](http://care-net.biz/45/yurinosato/)

(宮崎市ゆりの里で検索可)



謹んで新春の寿ぎを申し上げます

皆様方におかれましては、素晴らしい新年をお迎えになられた事と存じます。昨年は日本中のあらゆる地での災害にて心痛み涙した一年でもありましたが、今年は、日本中の一人でも多くの人々が幸せに満ち溢れる年であります事、願ってやみません。ゆりの里も今年で六年目となりますが、一年一年、初心を振り返り、何が当たり前なのかをはき違える事無く、当たり前のことを当たり前にできるゆりの里であり、施設に与えられた責務を全うしつつ、忘れ去られつつある人の心を大切に、利用者様方お一人お一人に対する心での支援の強化を図って参ります。

昨年より掲げております、

運営方針「あなたが一番ホッと出来る場所」

「あなたが一番笑顔になれる場所」

「あなたが一番あなたらしく出来る場所」

こんな場所づくりを尚一層構築し、お一人お一人に沿った支援にて、家族である利用者様、そしてご家族ご親族様方のご協力を賜りながら共にたくさんの笑顔が満ち溢れる中、過ごして参りたいと思っております。

自分の老いてゆく時間に不安を抱かれる事無く、日々全ての利用者様が生きがいを持ち、夢を抱き、笑って安心してお過ごし戴ける第二の家への構築に日々妥協する事無く、職員共々一丸となって精進して参りたいと存じます。

今年も地域の方々、関係者の方々、ボランティアの方々にお世話になりますが、地域の憩いの場・交流の場としてもゆりの里は利用者様方の為に皆様方をお迎えさせて頂いております。

お気軽にお立ち寄りいただき、一杯のお茶を共にさせて頂いたら幸いです。今年一年、尚一層のご指導・ご鞭撻を賜ります様、宜しくお願い申し上げます。

株式会社創寿会 ゆりの里

代表取締役 相川久仁子

クリスマス会

毎年恒例となったクリスマス会を今年も行いました。

ボランティアの方によるギター演奏に合わせて全員でクリスマスソングを歌ったり、職員によるハンドベルの発表では曲に合わせて口ずさむ利用者様も多数おられました。

昼食は厨房担当が大奮闘！握り寿司が振舞われました。「久しぶりにお寿司を食べる事が出来て幸せやわ〜」とのお声をいただきました。最後にはプレゼントの抽選会が行われ大いに盛り上がりました。

クリスマス会と一緒に12月誕生日を迎えられる利用者様のお祝いもさせていただきました。



もちつき大会

12月28日に餅つきを行いました。今年100歳を迎えられたお二人の利用者様を中心に記念撮影をし、合わせて200歳の餅つきを皮切りにほとんどの利用者様、職員で餅つきを行い、鏡餅や丸もちを作りました。最後にはねりくりを作り3時のおやつにいただきました。

平成23年度最後の行事を無事に終わることができ嬉しい限りです。



認知症シリーズ 第11回

「できるだけ介護を楽に」

認知症の方を家庭で介護する場合には、精神的、身体的にさまざまな負担を伴います。介護を一人で背負うということせず、家族や親類や近所の方に協力を頼んでください。また、認知症の方の定期健康チェックや往診を行ってくれる、さらに認知症の方の病気の経過を気軽に聞けるかかりつけ医を持つことが大切です。

介護を行う方の中には、他人には迷惑をかけられないからと家族だけで問題を解決しようとする場合も少なくありません。しかし、そういう追い詰められた状態では、介護は決まらずにうまくいきません。いろいろな制度やサービスを上手に利用して、ご自身や家族のことにも目を向けられるゆとりをもつようにしましょう。

感謝

ボランティアに来ていただいた皆様を御紹介します

- 12月10日桜エイサー御一同様によるエイサー演舞
- 12月21日児玉様によるギター演奏
- 12月23日尾上様による日本舞踊



12月は行事が多かったせいか、たくさんのボランティアの方々に来ていただきました。利用者様はもちろん職員も大変感動いたしました。

ありがとうございました。