

# 宮崎きもの学院・着付けショー

日中は温かくなり、朝番も冷え込みなく過ごしやすい日々が続いています。

ゆりの里では5月7日に宮崎きもの学院の講師の方々がボランティアで「着物着付けショー」を開催してくださいました。当日はモデルの方も一緒に来られ芸者さんの大阪流帯結びと江戸流帯結びの実演がありました。実演取り囲むように利用者様に見ていただくと皆さま真剣なまなざしで帯結びを見ておられ「きれいやね」「見事やね」の感嘆の声もあがりました。また、着物学院の方が持参された着物を実際に利用者様に着付けていただくとあちらこちらで歓声があがり、利用者様も大変喜ばれ皆様笑顔で写真に写っていただきました。



ゆりの里  
ゆりの里

第16号

平成22年6月

小規模多機能の家

グループホーム

高齢者専用住宅

ゆりの里

佐土原町下田島

19658-1



## \*\*4月のレクリエーションより\*\*

4月にレクリエーションのひとつとして職員・利用者様数名ではありましたが、宮崎市の一ツ葉サンビーチマリナーポートへ出かけてきました。天気もよく外の空気をすい、海の景色を見ては「こんな所初めてやわ！」と大変喜ばれました。また、厨房にて用意したお弁当を青空の下、素晴らしい景色を眺めながら食べていただき楽しいひと時を過ごしていただきました。





## \*会話を、心と心のやりとり\*

話すことなんて別に無い。

たとえば、「今日は天気がいいですね」でもいいのです。最近の体調を聞いても、ご本人には関係の無い近所であった話をしてもいいのです。「なんかあつきたのすぎて・・・」と思うようなことでも、会話の内容がコロコロ変わってもほとんど話をしてみましよう。今日は駄目だったとしても明日また挑戦です。天気の話から始め、会話がつまり、話す事がなくなったらまた天気の話・・・。月日が経つにつれ相手の趣味、考え方がわかり、楽しく本心が語れるようになるものです。そして会話をする時はできるだけ素直になってみましょう。話す相手が見えを張ったり、本心を話さなかったりする人であったら、あなたは気持ちよく本心を語れますか？答えは「いいえ」ですね。

日々歩いていく生活の中で会話と笑いは高齢者にとってはこれ以上ない至福のひとつです。あなたにとっても相手は何十年も頑張ってきた人生の経験者であり、大先輩です。もしかしたらいい相談相手になるかもしれません。

会話も立派な介護です。

「燃えつきない介護のススメホームページより」

## 知っていますか？認知症

認知症の方はある時期異常な食欲を示すことがあります。そのようなとき、食べた直後に「まだご飯を食べていない」などと言って食事を要求したり、一晩中食べ物を探し回るので家族はよく眠れないという相談を受ける事があります。

家族は「食べていない」という本人の言葉を理解できず「今食べたばかりでしょう」「夕食まで待ってて」などと説得に努めるが、本人は納得しないばかりかますます興奮することもあります。

過食の時期は一人分食べても空腹感が残っていて、しかも細かい献立の内容を忘れるだけでなく「食べたこと」そのものを忘れてしまいます。「食べていない」とが本人にとっては絶対的な事実なのです。その「事実」を認めて「今、準備しているからもう少し待ってね」「おながすきましたか？おにぎりがあるからこれを食べてね」と対応した方がうまくいきます。

「杉山孝博・川崎幸クリニック院長」

### ！！お知らせ！！

- \*6月18日(金) 11:00～ ゆりの里にて総合防災訓練実施予定です
- \*ゆりの里ではノーマライゼーションを運営方針にかかげ、人が人として生きる日々の生活を大事にする中、身の安全、ゆりの里の利用者様であることの証として腕にプレスレットを装着されています。もしも何らかの事態の折には地域の皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。
- \*小規模多機能の家・高齢者専用住宅において若干の空きがございます。見学・ご利用に対しての質問等、お気軽にお電話・ご来所下さい。
- \*ホームページ開設  
URL <http://care-net.biz/45/yurinosato/> TEL 0985-72-0680
- \*「エイサーゆりの会」チームメンバー募集 (小学生～65歳位)  
毎週月曜日佐土原町文化センター大ホールにて 19:30～21:30 練習中 見学自由！！