

# 納涼祭 & 敬老会



ゆりの里だより

第 89 号

平成 28 年 10 月

宅 老 所

グループホーム

高齢者専用住宅

訪 問 介 護

佐土原町下田島 19658-1

TEL0985-72-0680

URL[http://care-net](http://care-net.biz/45/yurinosato/)

[biz/45/yurinosato/](http://care-net.biz/45/yurinosato/)

(宮崎市ゆりの里で

検索可)

優しい時間(とき)の流れる、絆固い極楽の園  
人情・心通わす第二の家 ゆりの里

今年の納涼祭&敬老会も天候に恵まれ、大変良い祭にすることができました。  
今年、パン食い競争・あめ食い競争・綱引きと参加型の試みを取り入れてみましたが、いかがでしたでしょうか？  
利用者様、ご家族様、地域の皆様のご協力を頂き、誠にありがとうございました。

## 【インフルエンザ】 早めの予防をこころがけよう！

秋になりインフルエンザが流行する季節に入ってきました。今月は、今冬流行が予想されるインフルエンザを調べてみました。早めに予防をしていきましょう！

### 今冬のインフルエンザは？

インフルエンザウイルスには、A型・B型・C型の3つがあり、A型は症状が重篤になる傾向があり、死に至ることもあります。また感染力が強いため、大流行(パンデミック)を起こしやすく、過去には香港かぜやスペインかぜなどの世界的な流行で多くの死者を出しました。2009年に世界中で流行したいわゆる「新型インフルエンザ」は、A型、H1N1亜型というものでした。B型は、A型よりも症状が比較的軽く、限られた地域で流行するケースが見られます。C型は鼻かぜ程度の軽い症状ですむことが多いウイルスです。

今冬のインフルエンザは、

- ・A/H1N1 亜型(平成 21 年に流行した新型インフルエンザと同じもの)
- ・A/H3N2 亜型(香港型)
- ・B 型



の3タイプの季節性インフルエンザが予想されます。いずれも流行の可能性があります。

こまめな手洗いうがいで感染経路を断ち、予防接種を受け、普段から十分な睡眠と栄養をとって免疫力を高め、早めの予防を心掛けましょう。

### ◎お知らせ◎

- ゆりの里では、熊本地震災害における被災者の方々の受け入れを開始致しております。介護を必要とされる方、車中泊をされている方、避難所でお過ごしの方、ご希望される方へは無償にて食事・宿泊をお引き受け致します。お気軽にお問合せ・ご相談下さい。

### ◎無料体験実施中◎

- 認知症対応型グループホーム・宅老所での体験を1泊2日にてご自由にご利用頂けます。お気軽にお問合せ下さい

制作：宅老所 井上・樋口