



節分



ゆりの里だより

第81号

平成28年2月

宅 老 所
グループホーム
高齢者専用住宅
訪問介護ゆりの里
佐土原町下田島
19658-1
TEL0985-72-
0680
URL<http://care-net.biz/45/yurinosat>

2月3日の節分の日、ゆりの里では恒例の豆まきを行いました。

「鬼は外〜」「福は内〜」とみんなで大きな掛け声を合わせ、鬼に扮したスタッフに向かって落花生を利用者様に投げてもらいました。

そして、今年はゆりの里の新しい仲間である獅子舞のゆりのすけも参加し、鬼を追い払った後は利用者様お一人ずつ頭を噛んでいき大変盛り上がりしました。皆様にもたくさんの福がおとずれますように・・・



※節分とは「季節を分ける」事も意味しています。

季節の変わり目には邪気(鬼)が生じ暴れると考えられ、

諸説ありますが神様のお告げで豆を鬼の目に投げ退治できたという話から



「魔(鬼)の目→魔目→まめ」と、「まめ→魔滅→魔を滅する」と考えられ豆を投げられるようになったと言われています。



優しい時間(とき)の流れる、
人情・心通わす第二の家
ゆりの里
絆強い極楽の園

インフルエンザについての知識

かぜとインフルエンザは、ココが違う！

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
		
発症時期	1年を通じ散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩和	急激
発熱	通常は微熱(37~38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	<ul style="list-style-type: none"> ● くしゃみ ● 喉の痛み ● 鼻水、鼻づまり など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 咳 ● 喉の痛み ● 鼻水 ● 全身倦怠感、食欲不振 ● 関節痛、筋肉痛、頭痛 など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス など	インフルエンザウイルス

インフルエンザの種類

A型

- ・ウイルスが変異しやすい
- ・毎年少しずつ変化
- ・世界中で季節性の流行を引き起こす

B型

- ・ウイルスが変異しにくい
- ・A型程変異せず症状も軽い

C型

- ・症状は軽い
- ・大きな流行を起こさない
- ・7クチン対象外

予防3原則

マスク

- 鼻からアゴまでをおおい、なるべく隙間を作らない
- 原則、1日一枚の使い捨て
- マスクの表面に触れないよう、ヒモを持ってはずす
- 蓋付きゴミ箱かビニール袋に密封して捨てる
- 捨てた後は手を洗う

●ポイントは

咳エチケット

「マスクをつける」

「咳の時は顔をそむける」

うがい

- まず、フクフクうがいで口の中の汚れを取る
- 次に、ガラガラうがいで喉の奥を洗うように
- 3回以上行う

フクフク



ガラガラ



手洗い

- まず、流水で軽く洗う
- 石けんをよく泡立て手のひら、手の甲、指先、爪の間、指と指の間、親指、手首をしっかりと洗う
- 流水で念入りに洗い流す
- 使い捨てペーパータオルや清潔なタオルでしっかりと乾燥させる



お知らせ

グループホームに空きがございます。

見学、ご相談等お気軽にお問い合わせ、ご来所下さい。

制作・川越