



わかば・さくら通信

平成26年7月



紫陽花の花が映える季節です。苑の皆様はカンナの花を見に行ったり、酒谷、南郷の道の駅に行ったり元気はつらつです。



プランター菜園

白熊ゴーヤ、きゅうり、ピーマンを収穫しました。育てる・収穫の喜び、食べる嬉しさを感じております。



梅雨の晴れ間、テラスでラディッシュの下ごしらえをしました。甘酢漬け、サラダ、浅漬けを作り、皆でいただきました。やはり旬の物は美味しいですね。



利用者様 H氏

6月は雨が多く、うっとうしい日が続きましたが、晴れた日には外に出て気分転換をし、太陽の光を十分に浴び、元気をもらいました。7月は外出を沢山したいです。

