



わかば・さくら通信

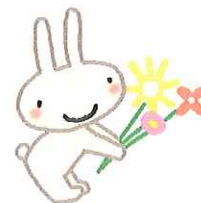


平成24年9月

8月23日(木)運営推進会議がありました。今回は上平野調剤薬局の宮川まり子薬剤師から‘アロマセラピー’について講演をしていただきました。アロマセラピーとは花や木などの植物から取れる成分を使って、お香や入浴剤など生活に自然の香りを取り入れて、ストレスを解消しリラックスさせることを言います。講演後オイルを使用し、マッサージを行いました。利用者の方から、毎日このような香りを楽しみたいという言葉があり、定期的にアロマセラピーをしていきたいと思えます。



8/28野邊さんのお誕生日会にお好み焼きパーティーを行いました。皆さんからのお祝いカードに涙ぐまれて喜ばれました。そのあと、15時には大好きな和菓子でお茶会を楽しみました。



日中は調理、活花など利用者の趣味を生かした生活をされています。