

わかば・さくら通信

平成24年7月

利用者様の希望で「桃苑」に食事に行きました。外は雨がパラパラと降り、どんよりとしていましたが、桃苑の中は皆様の笑い声が響き渡り、賑やかでした。



6/14(木) 運営推進会議で、健康増進課の山口栄養士より「減塩食」について講演してもらいました。講演後、減塩食「魚の風味漬」「五目スープ」を試食しました。「薄くて味がしない」「私にはちょうどいいです」と言う方々が半々でした。減塩食に慣れるように、普段から心がけ、旬の素材味を楽しみたいものです。