

「わかばの郷」だより

2026
8月号



7月の活動

ダムヘドライブに行ってきました！！

暑い日が続きますが、おやつを持ってドライブに行きました。壮大なダムを眺めながら食べるおやつは格別だったようです（^^）



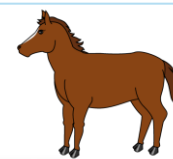
～室内レクの様子～

利用者様に楽しんで頂けるよう毎回いろいろなレクリエーションを行っています。職員も一緒になって楽しんでいます☆



～室外での様子～

時々、外に出て外気浴をしたり、陰を探しながら散歩に行きます☆わかばの郷から近くにある大將軍神社にも行ってきました。牛馬の神様が祀られており、皆様も昔から馴染みがあるようで、懐かしんでくださいました。



いい笑顔♡
たまには外に出て気分転換をするのもいいですね！！



熱中症予防と対策



こまめな水分補給



直射日光を避けよう



エアコン・扇風機を活用



暑くなったら冷やす



適度な運動



十分な睡眠と食事

毎日暑いので、熱中症には十分気を付けてくださいね。

デイサービスセンター
「わかばの郷」

TEL (097) 586-3228
FAX (097) 586-6532
担当： 朝倉・大西

