

若山会の取り組み「ユマニチュード」について

当施設は「ユマニチュードケア」に取り組んでいます。ユマニチュードとは「あなたのことを大切に思っています」と相手が理解できるように伝える認知症のケア技法です。「ユマニチュード」は1979年フランスで発祥し、日本では2012年頃より普及しはじめました。職員は日々のケアの中で「あなたのことを大切に思っています」というメッセージを届けられるよう頑張っています。

今回は、ユマニチュードの基本である「4つの柱」について紹介したいと思います。

- ①「見る」…近づく「親密な関係」・正面より「正直である」・水平視線「平等である」で相手の瞳をとらえます
- ②「話す」…低めのトーンでゆっくりと抑揚をつけ前向きな言葉で話します
- ③「触れる」…「つかまないこと」が大切、広い面積でゆっくりと下から支えしっかりと優しく触れます
- ④「立つ」…出来るだけ体を起こしておくこと、可能なら立つ時間をつくります

♥職員1人1人が意識をして「優しさ」を届けられるよう頑張ります♥

ユマニチュード推進委員長 麓 友紀



☆技能実習生紹介☆ ～インドネシアからようこそ！



♦ディア

人生は一度きりだから諦めずに頑張ります。



♦ドナ

道は必ず開くと信じて頑張ります。



♦ナビラ

入居者の笑顔を少しでも増やせるように頑張ります。



♦ファディラ

言葉だけでなく笑顔でも気持ちを伝えられるように頑張ります。

今日の一膳



ひなまつり 《ちらし寿司》

3月3日のひなまつりには、フロアにひな人形を飾り、季節を感じる雰囲気でお迎えしました。行事食は、彩り豊かなちらし寿司に煮物、菜の花のすまし汁をご提供。具材は食べやすいよう細かく刻み、見た目にも華やかに仕上げました。「今日はひなまつりですよ」とお声がけすると、皆様の表情が明るくなり、笑顔でお食事を楽しまれていました。中には「おかわりちょうだい!」という元気な声もあり、春らしい活気に満ちた時間となりました。

若葉苑 管理栄養士 立川真友子

社会福祉法人 若山会

- ◆ 特別養護老人ホーム若葉苑
- ◆ 特別養護老人ホーム若葉苑ユニット型
- ◆ 若葉苑ショートステイサービス
- ◆ 若葉苑デイサービスセンター「ドリーム
- ◆ デイサービスセンター「わかばの郷」
- ◆ ヘルパーステーションわかば
- ◆ わかば介護保険サービスセンター
- ◆ 在宅介護支援センター若葉苑

〒879-5502
大分県由布市挾間町向原 1215 番地 2
TEL 097-540-7880
FAX 097-540-7883
若葉苑ホームページ
<https://www.care-net.biz/44/wakabaen/>

※『広報誌すまいる』は私たち広報委員会が作成しています。

広報誌についてのご意見・ご感想をお聞かせください!

★広報委員長:森永 ☆副委員長:葛城
○委員:大塚・石坂・佐々木・佐藤・工藤・中道・寺司・溝上・小島・石城・末友・伊東・衛藤

すまいる

若山会 理念「尊さを育む」

社会福祉法人
若山会広報誌

令和8年6月90号

初夏号



《若山会の理念について》

『尊さを育む』

この理念には、次のような想いを込めています。

★「尊さ」について

この世に生を受けたすべての人の命は、かけがえない尊いものです。たとえ年齢を重ね、心身が脆弱になったとしても、人としての尊厳を保ちながら最期の時を迎えられるよう、支える施設でありたいと考えています。

★「育む」について

そのために、介護を専門とする職員一人ひとりが、優しさと愛情をもって寄り添い、利用者の尊厳を守り抜く姿勢を育み続けることを大切にしています。

基本方針は、

- 一、人の尊厳
- 二、社会貢献
- 三、専門職の使命を掲げています。

当法人の理念は、イヴ・ジネスト氏の提唱する『ユマニチュード』のマルチモーダルコミュニケーション技法による哲学を基本にしています。

若葉苑施設長 原田 禎二

『表紙写真のエピソード』
デイサービスドリームの皆さんです。毎年恒例のお花見週間で、竹田市広域農道へ行ってきました。きれいな八重桜をみて皆さん素敵な笑顔です!



クラシック&JAZZ

学生さん♡素敵な演奏ありがとう！

大分大学演奏会

特別養護老人ホーム若葉苑

～みんなの『すまいる』集まれ！～

素敵な『すまいる』
ありがとうございます！

※個人情報保護法の施行に伴い、掲載内容についてはご本人、ご家族の承認を得ています

椿ユニット紹介

～笑顔あふれる日々を大切にします～

椿ユニットでは、ご利用者 1 人ひとりに寄り添いながら、穏やかで楽しい日々を過ごして頂けるよう、支援しています。

デイサービス ドリーム

ヘルパーステーションわかぼ

『私たちヘルパーは、ご利用者様一人ひとりの想いと、その方の力を大切にしています。安心して暮らせる毎日を心を込めて支援しています。』