

# すまいる

若山会 理念「尊さを育む」

社会福祉法人  
若山会広報誌

令和8年3月89号

早春号

## 祝 100 歳

おめでとうございます!

佐藤八重子様

100歳という大きな節目にお祝い出来て嬉しいです。ご飯たくさん食べてこれからも元気で長生きして下さい♡



長峰三代子様

無事に100歳の誕生日を迎えられておめでとうございます。これからも体に気をつけて可愛らしい笑顔を見せて下さい。



### 新年度に向けて

皆様こんにちは。いつもお世話になっております。

まずは、佐藤八重子様、長峰三代子様の百歳のお誕生日、誠におめでとうございます。長年にわたり健やかに過ごしていただいたことに、心より敬意を表します。二人のご長寿は、ご本人の努力はもちろん、ご家族の皆様の温かい支え、そして地域の皆様の見守りの賜物であると深く感じております。

さて、新年度を迎えるにあたり、一言ご挨拶申し上げます。昨今の人材不足や物価高騰により、経営環境が不安定な状況が続いております。今後より一層努力を重ね、安心してご利用いただける施設を目指してまいります。法人の理念である「尊さを育む」を核として、新たなプロジェクトへ挑戦してまいります。

当施設では、令和6年に厚生労働省より「介護職員の働きやすい職場環境づくり」の取組で奨励賞を受賞したことを皮切りに、福祉施設として県内で初めて、労働安全衛生生活動において大分労働局長賞を受賞いたしました。さらに口腔ケアでは、全国初となる2年連続の総合グランプリを受賞するなど、職員一人ひとりの不断の努力により、確かな実績と成長を積み重ねていることを実感しております。

これもひとえに、家族会の皆さまのご理解とご支援、そして職員が丸となって取り組んだ結果であると心より深く感謝申し上げます。今後時代の流れに逆らうのではなく、柔軟な発想でその波に乗りながら、進化し続けていきたいと考えております。新年度が皆さまにとって実り多き一年となりますよう、お祈り申し上げます。感謝



# 若山会の取り組み



## ノーリフトケア

当施設が『ノーリフティングケア』に取り組み始めて、**9年**が経ちました。

ノーリフティングケアとは、職員による無理な抱え上げなどをやめることで**職員の体を守り、安全なサービスを提供**することです。これからも職員一同、いろいろな研修・福祉用具の活用を行って、皆様に安心・安全をお届けできればと思っています。

若葉苑 技士長 金子真樹



## 今日の一膳



### ☆誕生日会 海鮮ちらし寿司☆

2月16日は誕生日会ということで、海鮮ちらし寿司・かぼちゃの天ぷら・菜の花の和え物・果物・赤だし汁というメニューでした。ちらし寿司の時は、皆さん楽しみにされています。「おいしいよ～」という声や「今日おいしいからまだ食べたいのにおなかがいっぱいや」と悔しがる様子が見られるなど、**若葉苑での人気のメニューです。**

若葉苑では、通常の献立に加え季節に合わせた食事や毎月の誕生日会メニューを考え提供しています。季節に合わせた食事提供を行い、皆さまの笑顔や「おいしい」の声をたくさん聞けるよう、努めてまいります。

若葉苑 管理栄養士 立川真友子



## 口腔ケア

◎若葉苑・若葉苑ユニット型での取り組みのひとつに「**口腔ケア**」があります。

2023年4月より取組みを推進している「**誤嚥性肺炎ゼロプロジェクト**」。

【**誤嚥性肺炎ゼロプロジェクトとは**】

介護現場に正しい口腔ケアを届け、**誤嚥性肺炎をゼロ**にすることを目的として2016年に設立されたプロジェクトです。(株)クロスケアデンタルの誤嚥性肺炎の実態調査で、100人規模の施設では年間に約20%弱の入居者が肺炎を発症し、その中の多くの方が入院先から施設に戻れず死に至っていることが分かりました。このデータをもとに2017年8月から、介護施設への口腔ケアが開始されました。介護スタッフの口腔ケアによって、**開始後すぐに肺炎を激減し肺炎だけでなく全ての疾患も減少し、入院日数は全施設合計で平均約50%以上も削減される結果**が得られています。

昨年7月、ゼロプロ参加の施設における年間の実績を基に、肺炎ゼロ部門/OHAT部門/確認試験合格部門/口腔ケア実施部門/個人部門 毎に分かれ、表彰式(ゼロプロアワード2025)が行われ、何と…**二年連続で…「総合グランプリ」**を受賞いたしました。

今後も口腔ケアを効果的に実施していき、誤嚥性肺炎予防、誤嚥性肺炎ゼロ、入院日数等が減少するよう、職員一丸となって取り組んで参りますので、皆様方のご理解・ご協力のほど何卒よろしくお願いたします。

若葉苑 副施設長  
中尾明博



## 社会福祉法人 若山会

- ◆ 特別養護老人ホーム若葉苑
- ◆ 特別養護老人ホーム若葉苑ユニット型
- ◆ 若葉苑ショートステイサービス
- ◆ 若葉苑デイサービスセンター「ドリーム」
- ◆ デイサービスセンター「わかばの郷」
- ◆ ヘルパーステーションわかば
- ◆ わかば介護保険サービスセンター
- ◆ 在宅介護支援センター若葉苑

〒879-5502

大分県由布市挾間町向原 1215 番地 2

TEL 097-540-7880

FAX 097-540-7883

若葉苑ホームページ

<https://www.care-net.biz/44/wakabaen/>



11月に庄内子ども神楽さんが来苑され、ご利用者の前で演目を披露。皆さん感動していました☆



# デイサービス「ドリオン」

年末年始と行事を楽しみました！皆様、笑顔でお元気です！



## 特別養護老人ホーム若葉苑



日常生活の一コマです！

ひなまつり

楽しい演奏会月ららら~(^^♪



生け花クラブ・大和なでしこよ~?

どら焼きうまい！



Xmas・サンタ&トナカイ



鬼は外！福は内！



笑顔が一番

季節の行事や日常生活を楽しんでいただけたら幸いです。お手伝いさせていただきます。

## わかぼの郷



冬の寒さに負けず、元気に楽しく過ごしています。おいしいものいっぱい食べました(#^.^#)

※個人情報保護法の施行に伴い、掲載内容についてはご本人、ご家族の承認を得ています