

# 嗜好調査” 実施しました



調査日：令和8年2月16日～2月23日

目的：利用者様の嗜好やご意見を知り、今後の献立に反映させる。

方法：管理栄養士による聞き取り調査

対象者：特養入所者82名のうち、食事提供者76名（入院1名、流動食5名除く）

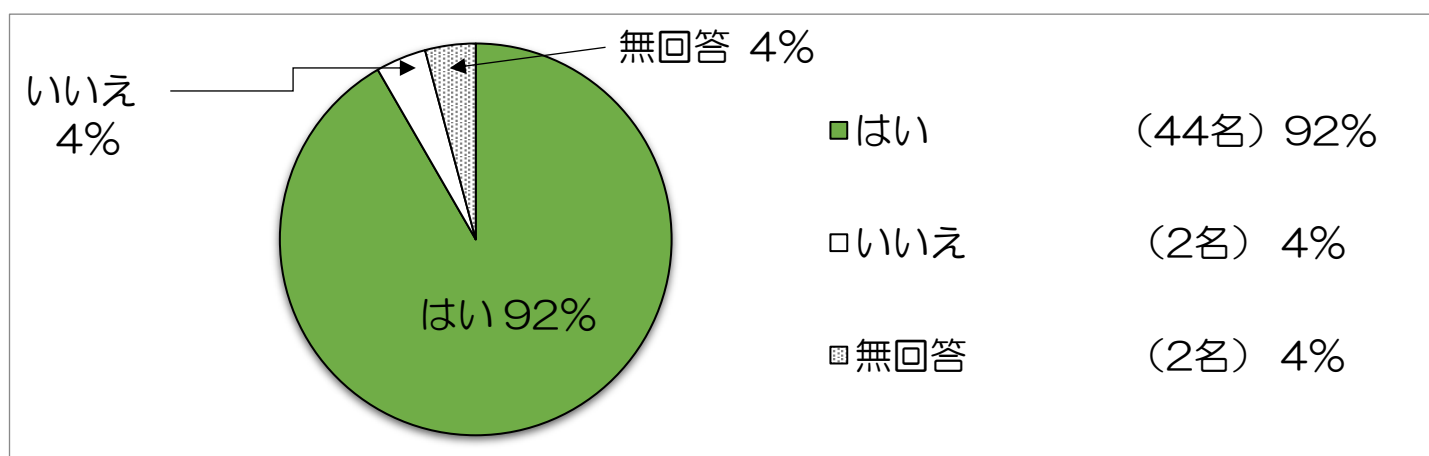
実施者：上記対象者のうち、48名（食事提供者の63%）

## 質問内容

- ①食事は楽しみですか？（はい・いいえ）
- ②好きな料理・食べたい料理は何ですか？
- ③麺類について意見を聞かせてください。（頻度・食べたいメニューなど）
- ④食事について意見を聞かせてください。（例：味つけ、量、盛り付け、内容など）



## ① 若葉苑の食事は楽しみにしていただけていますか？

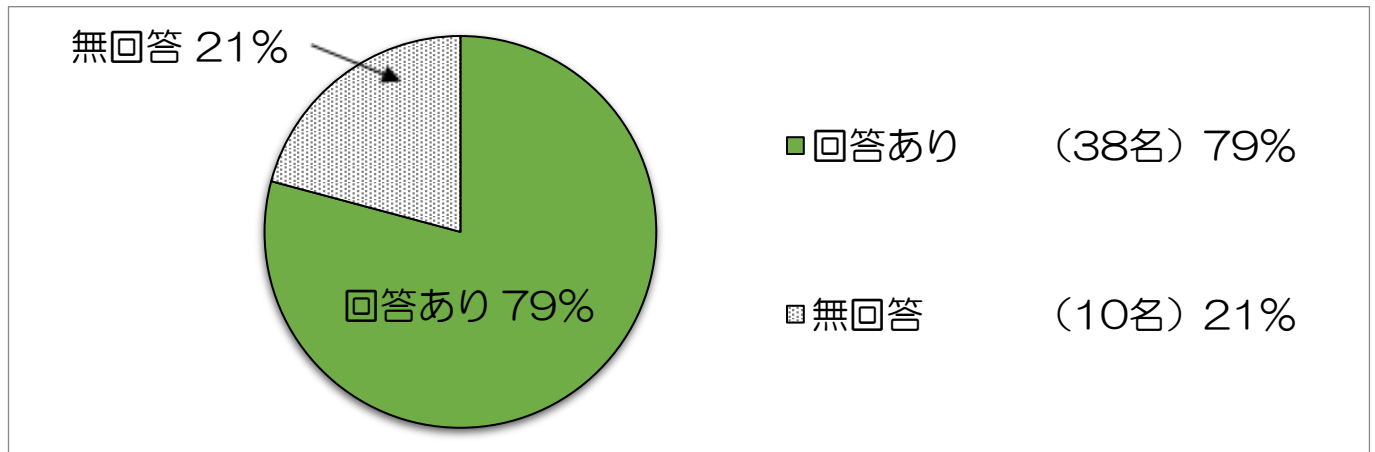


・「はい」と回答された方は、44名で全体の92%。

「はい以外」と回答した方は、2名で全体の4%。

無回答は2名で全体の4%。

## ② 好きな料理・食べたい料理を教えてください。

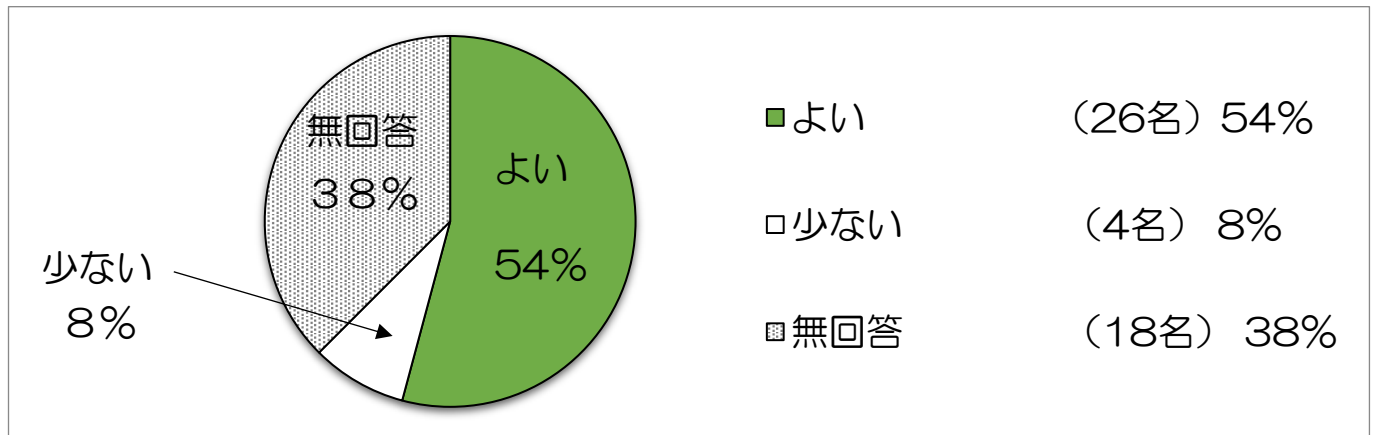


・何らかの回答した方は、38名で全体の79%。無回答は10名で全体の21%。

※( )内は同意見者の人数です。麺類は③の質問結果に乗せているため除いています。

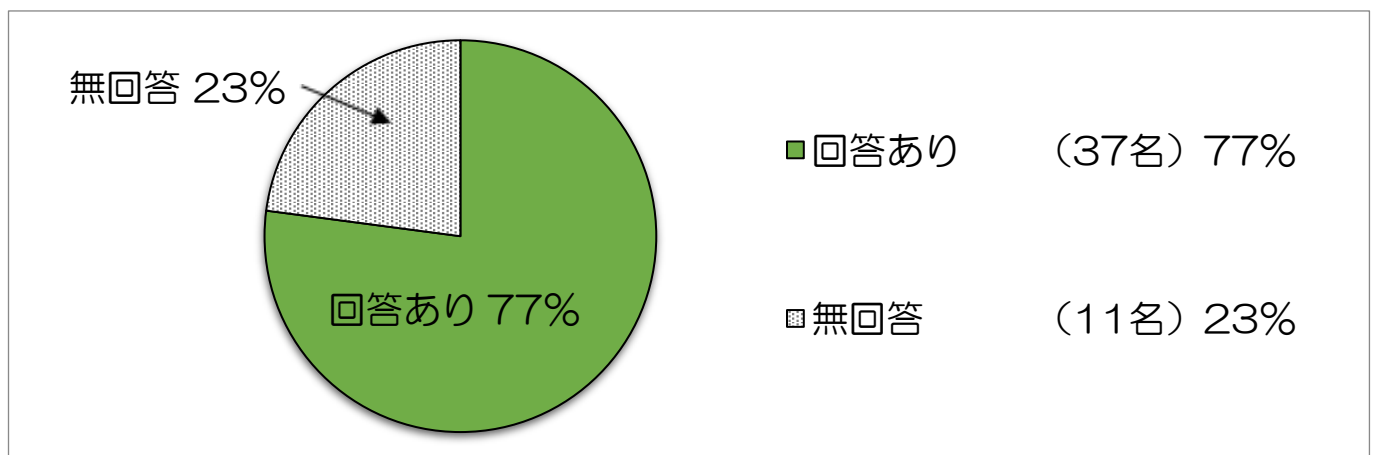
- ・ちらし寿司(5)
- ・刺身
- ・おやつは全部おいしい
- ・酢飯(4)
- ・からあげ
- ・カレーライス(5)
- ・天ぷら
- ・丼もの(5)
- ・とんかつ
- ・肉料理(5)
- ・ハンバーグ
- ・あげもの(3)
- ・焼うどん
- ・コロッケ(2)
- ・チンジャオロースー
- ・鶏肉(2)
- ・マーボー豆腐
- ・牛肉(2)
- ・ロールキャベツ
- ・酢の物(2)
- ・梨
- ・野菜(3)
- ・おはぎ
- ・魚料理
- ・やせうま
- ・親子丼
- ・なんでも食べます(5)
- ・赤飯
- ・出たものを食べます

### ③ 麺類について、頻度はどうですか？(現在、月に約2回の提供あり)



・よいと回答した方は、26名で全体の54%。無回答は10名で全体の21%。

### 麺類について、食べたいメニューは何ですか？

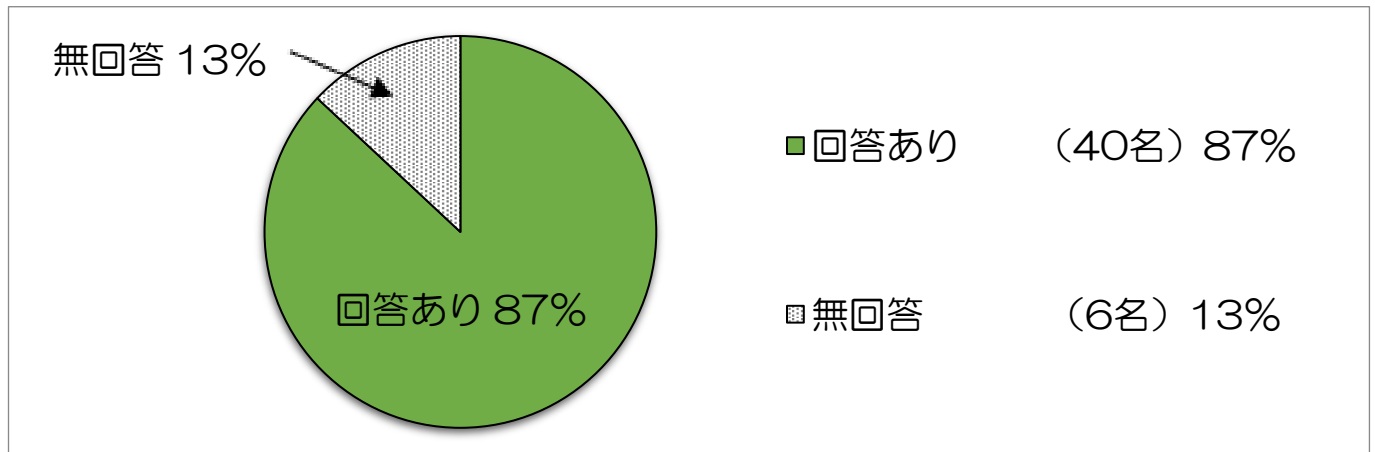


・何らかの回答した方は、37名で全体の77%。無回答は11名で全体の23%。

※( )内は同意見者の人数です。

- ・ちゃんぽん(17)
- ・冷やし中華(5)
- ・きつねうどん
- ・団子汁(9)
- ・そうめん(4)
- ・ワンタン麺
- ・やきそば(9)
- ・うどん(3)
- ・麺類は好き(3)
- ・肉うどん(6)
- ・そば
- ・あまり好きではない(4)

#### ④ 食事についての感想(味付けや量など)



・何らかの回答した方は、40名で全体の87%。無回答は6名で全体の13%。

※( )内は同意見者の人数です。

- ・おいしいです。(10)
- ・量はちょうどいい。(4)
- ・よく食べています。(3)
- ・何でも食べられます。(3)
- ・味付けはまあまあ。(3)
- ・困ったことはないです。(3)
- ・味付けはよいです。(2)
- ・残さずに食べています。
- ・味は立派。
- ・味は慣れました。
- ・パンが楽しみ。
- ・煮魚がおいしい。
- ・鶏肉をもっと食べたい。
- ・昼食の果物が楽しみ。
- ・食事はおいしくて食べすぎて困る。
- ・食事を作ってくれるだけで嬉しい。
- ・甘く感じる。砂糖が多い。(2)
- ・甘く感じる。砂糖が多い。(2)
- ・塩気が足らん。
- ・醤油をもう少しかけると尚おいしいと思う。
- ・量が少し少ない。
- ・味はピンとこない。味にメリハリがほしい。
- ・ご飯の量が少ない。
- ・たくさんは食べれん。
- ・果物はできれば朝に食べたい。
- ・つくねは少し臭みがある。
- ・ハイカラな調味料は食べれん。
- ・昔は生魚をあまり食べんやったけど、今は何でも身体のために食べるようにしている。
- ・最近食堂に行けないのが少し寂しい。
- ・カレーライス以外なら食べられます。
- ・団子汁はびつちよより団子の方が好き。
- ・昔は味噌汁とすまし汁がおいしかったけど、最近自分の舌が変わったんやろうけどあまりおいしく感じない。
- ・丼ぶりは食べにくい時がある。
- ・歯が悪いから硬いものは食べにくい。

## 【結果・考察】

### ① 食事は楽しみですか？

「はい」44名(92%)、「いいえ」2名(4%)、無回答2名(4%)であった。9割以上の方が食事を楽しみにしている結果となり、満足度は高いと考えられる。楽しみではないと回答された方は2名おり、「最近食欲がない」、「好きな食べ物があまり出ない」とのこと。

### ② 好きな料理・食べたい料理

回答あり38名(79%)、無回答10名(21%)であった。

《特に人気のメニュー》 ちらし寿司、カレーライス、丼もの、肉料理  
ちらし寿司、カレーライス、丼もの、肉料理などの希望が多く、揚げ物や酢の物、刺身などの料理名もあがった。

しっかりした味つけや食べ応えのある料理が人気であることがわかり、今後の献立作成において参考にしたい。

### ③ 麺類の頻度(月2回)について

「よい」26名(54%)「少ない」4名(8%)、無回答18名(38%)であった。思ったよりも「麺類の頻度が少ない、もっと食べたい」と思っている方は少なく、月2回の頻度での提供に満足されている方が半分以上を占める結果となった。

この質問については、『【資料1】R7年度の麺類提供について』を大きく印刷したものを見せながら聞き取りを行ったが、質問の意図をくみ取り答えるのが難しい方が多く、無回答の比率が上がっている。

### 麺類の食べたいメニュー

《特に人気の麺類メニュー》 ちゃんぽん、団子汁、やきそば、肉うどん  
ちゃんぽんが一番の人気メニューで、そのほか団子汁、やきそば、肉うどん等が多く挙げられた。麺類自体は人気が高く、具体的な希望も多かった。

### ④ 食事についての感想(味付けや量など)

「おいしい」「量はちょうどいい」といった意見が複数見られ、日々の食事提供は概ね良好に行われていると考えられる。一方で味付けについては個人差が見られ「塩気が足りない」「甘く感じる」といった意見もあった。また歯の状態など身体的要因により硬いものが食べにくい入居者もいることから、食形態や調理方法への配慮を継続していく必要がある。

## 【まとめ】

今回の嗜好調査では、食事提供者の63%となる48名の方に調査を実施することができた。

今回の調査では、利用者の多くが食事を楽しみにしており、全体的な満足度は高いことが確認できた。

一方で、味付けや食べやすさに関する個別の要望も見られた。

今後は、人気メニューを取り入れつつ、味の工夫や食べやすさへの配慮を行うことで、さらに満足度の高い食事提供につなげていきたい。