

「ドリーム」通信

令和6年
6月10日発行
No.138

ドライブ日和になりました

5月は狭霧台に行きました。爽やかな風(日によって強風の時も…)が吹いていて、そして由布山の緑と空の青さが本当にキレイでとても気持ちの良いドライブになりました。



「ドリーム」での1日 ~お昼休み~

13時~14時は休憩時間です。これまでも紹介したように、「ドリーム」では1日を通してよく運動しています。ですから、休憩も大事な時間としてとらえています。少し体を休めるだけでも、午後からの体操やレクにしっかり取り組むことができます。横になる方、テレビを見る方、おしゃべりをする方…慌ただしい1日の中でも、ゆっくりした時間が流れています。



お昼寝

タイム♪



若葉苑デイサービスセンター「ドリーム」
由布市挾間町向原 1215 番地 2
097-540-7882