

# 「わかばの郷」だより 1月号

11月から12月の活動

11月後半は紅葉狩りに志高湖へ行きました。久しぶりの外出でしたが、気候も良く外でおやつを食べました。いつもと違った場所で食べるおやつは格別で美味しい空気ときれいな景色は自然と皆さんの顔も心もゆるんでしまいますよね♡



12月22日の冬至はゆず湯をしました。 



すごろくやドミノをした時の様子です。皆様の自然な笑顔がとても印象的な写真です。頭も体も使いながら行う内容なので皆様ハッスルされています～☆☆☆



無料の体験利用実施中！

デイサービスセンター

「わかばの郷」

お気軽にお問合せ下さい

TEL (097) 586-3228

FAX (097) 586-6532

担当: 姫野 朝倉

