

# 「ドリーム」通信

令和4年

5月6日発行

No.113

## 良い天気になりました！



## 「ドリーム」青空喫茶



お天気が良く、暖かかったので中庭で青空喫茶を開催いたしました。お茶やお菓子を外で食べるだけで、なんだかいつもより美味しいような気がしました。

## 久しぶりのWi i



画面を見ながら、スキーをしたり綱渡りをしたり…。  
ただ遊んでいるわけではなく。バランスを鍛えているんです。  
身体を右に傾けたり、左に傾けたり、  
だんだん熱してくると、職員の支えが一人では足りなくなってきます。

## 早口言葉に挑戦！

いつもご飯の前に口腔体操をしていますが、その時に早口言葉で口をよく動かしています。  
今日はその一部を紹介！

### 難易度★

隣の客は良く柿食う客だ

### 難易度★★

アンドロメダ座だぞ

### 難易度★★★

なま

なななま

### 難易度★★★★

バナナ

生バナナ 七生バナナ



お食事前に口の運動をして、誤嚥を防ぎましょう。自宅でも、ご家族皆さんで挑戦してみてくださいね。