

# 「ドリーム」通信

令和 4 年  
5 月 6 日発行  
No.113

## 良いお天気になりました！

気持ちの良い季節になりました。穏やかな晴れた日が続きました。外の空気を吸うだけで、心も表情も明るくなりますね！



## 「ドリーム」青空喫茶



お天気が良く、暖かったので中庭で青空喫茶を開催いたしました。お茶やお菓子を外で食べるだけで、なんだかいつもより美味しいような気がしました。



## 久しぶりのW i i



画面を見ながら、スキーをしたり綱渡りをしたり…。ただ遊んでいるわけではなく。バランスを鍛えているんです。身体を右に傾けたり、左に傾けたり、だんだん白熱してくると、職員の支えが一人では足りなくなってきます。

## 早口言葉に挑戦！

いつもご飯の前に口腔体操をしています。その時に早口言葉で口をよく動かしています。今日はその一部をご紹介します！

難易度★

隣の客は良く柿食う客だ

難易度★★

アンドロメダ座だぞ

難易度★★★ なま

なななま

バナナ 生バナナ 七生バナナ

お食事前に口の運動をして、誤嚥を防ぎましょう。自宅でも、ご家族皆さんで挑戦してみてくださいね。



若葉苑デイサービスセンター「ドリーム」  
由布市挾間町向原 1215 番地 2  
097-540-7882