

# 嗜好調査” 実施しました



令和4年3月4日(金)～3月15日(火)の期間で、当法人の立川管理栄養士が入所者様の嗜好やご意見を知り、今後の献立に反映させる目的で、「若葉苑の食事」というテーマで嗜好調査を実施しました。対象者は、若葉苑に入所している、食事提供者69名(入院3名、流動食8名、IVH1名除く)で、調査ができたのは、44名(食事提供者の64%)でした。質問内容は…

①食事は楽しみですか？(はい・いいえ)

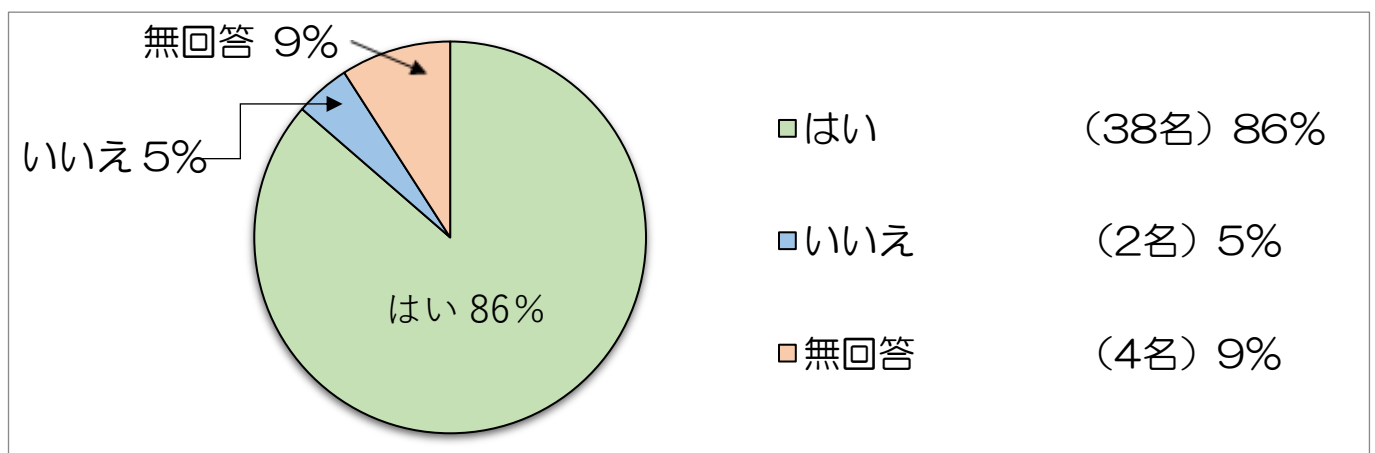
②食べたい料理は何ですか？

③食べたい麺料理は何ですか？

④食事について率直な意見を聞かせてください。(例:味つけ、量、盛り付け、内容など…)



① 若葉苑の食事は楽しみにしていただけていますか？

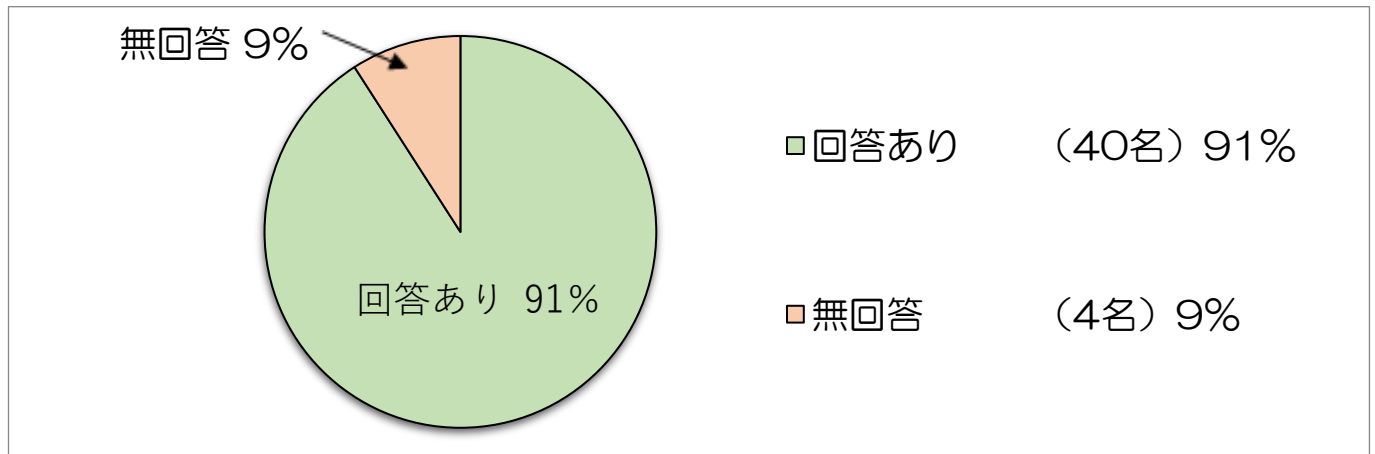


・「はい」と回答された方は、38名で全体の86%。

「いいえ」と回答した方は、2名で全体の5%。

無回答・またはその他の答えは4名で全体の9%。

## ② 食べたい料理を教えてください。



・何らかの回答した方は、40名で全体の91%。無回答は4名で全体の9%。

※ ( ) 内は同意見者の人数です。

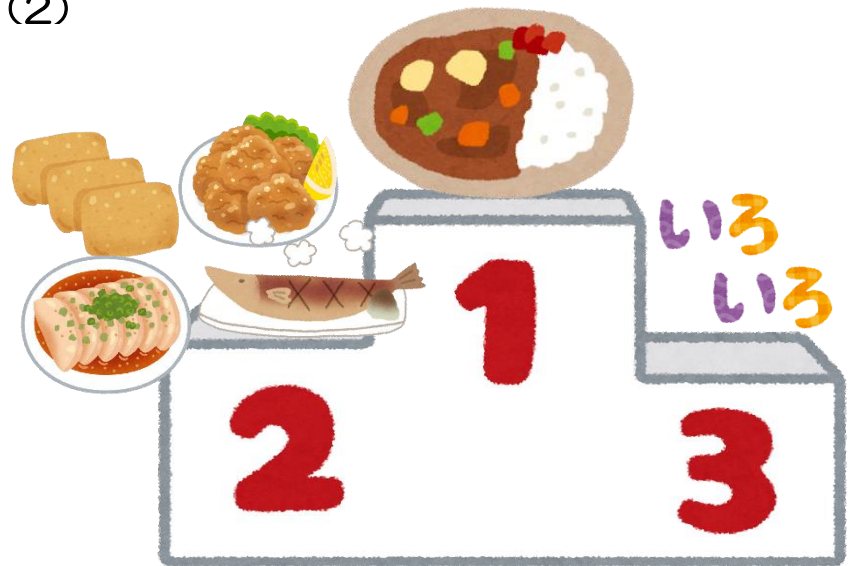


No.1 ・カレーライス (4)



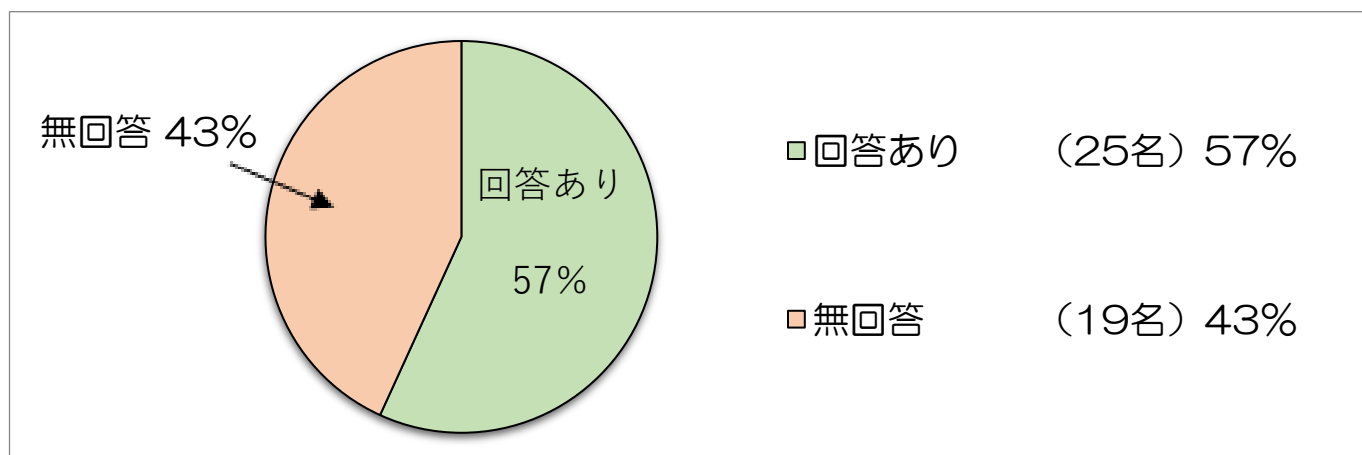
No.2 [ ・いなり寿司 ・魚  
・からあげ ・肉 ] (2)

- ・鶏飯
- ・炊き込みご飯
- ・巻き寿司
- ・酢飯
- ・お刺身
- ・焼きめし
- ・和食 (肉以外)
- ・きんぴらごぼう、ごぼうの料理
- ・中華料理
- ・うちこみうどん
- ・豆腐汁
- ・医大の天丼
- ・関アジ、アジの開き
- ・うなぎ
- ・ホルモン
- ・ちゃんぽん



- ・あずきのもの
- ・あずき (特にこしあん)
- ・何でも (9)
- ・特にない (3)
- ・今のでよい
- ・全部
- ・甘いものは前は好きやった
- ・色々あって考えださん
- ・山程ある

③ 食べたい「麺料理」を教えてください。



・何らかの回答した方は、25名で全体の57%。無回答は19名で全体の43%。

※ ( ) 内は同意見者の人数です。

**No.1** ・うどん (6)

**No.2** ・そば (4)

**No.3** ・団子汁 (2)  
・ちゃんぽん (2)  
・やきそば (2)

・ラーメン

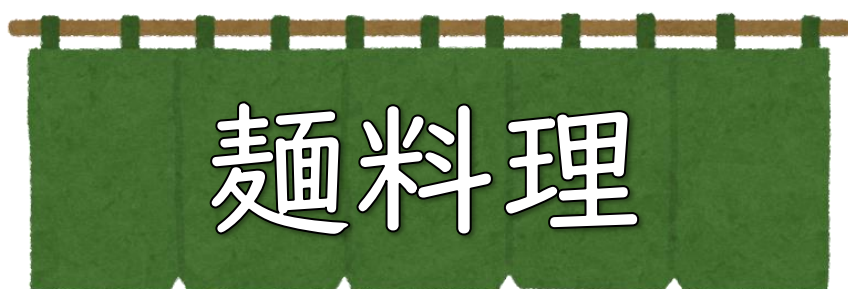
・麺類ぜんぶ (3)

・何でも (3)

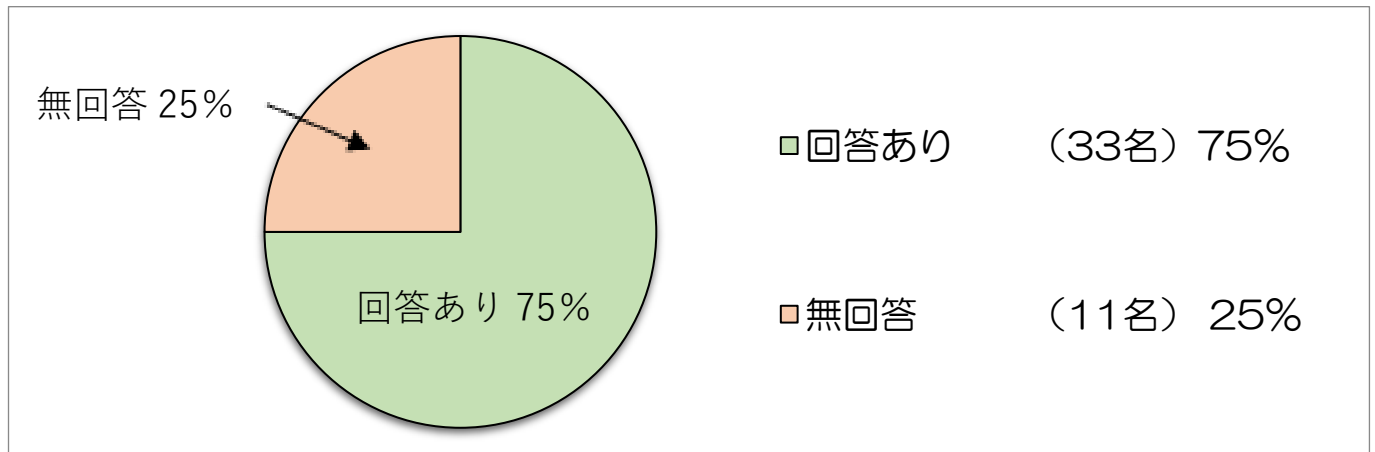
・今のでよい (2)

・麺は嫌い (2)

・特にない



#### ④ 食事についての感想（味付けや量など）



・何らかの回答した方は、33名で全体の75%。無回答は11名で全体の25%。

※（ ）内は同意見者の人数です。

- ・おいしいです。(8)
- ・困っていることは何にもない。(3)
- ・嫌いなものはない。(2)
- ・味付けは良い。(1)
- ・量はちょうどよい。(1)
- ・特になし。(1)
- ・食べにくさはない。
- ・食事が来るのが待ち遠しい。
- ・お寿司がおいしい。味がいい。
- ・私が作る味付けに似ている。
- ・最近食事がおいしい。
- ・よく食べてます。
- ・嬉しいです。みんな食べます。
- ・味はまあまあ。
- ・鶏肉が好き。
- ・苦手な豆腐が出ないのでうれしい。
- ・今はかなり食べてる。量が多い時は残す。
- ・(主食量が増えて)よかった。
- ・何でもおいしく食べます。出たものは何でも食べる。何でもおいしい。
- ・汁物でも何でもおいしいです。
- ・今の所、食べるのは遠慮してないです。
- ・作ってもらったものは食べるだけ。
- ・私は料理はせんけど若いしがするけんな。
- ・辛食いやったから甘いのはあまり食べん。
- ・人間は食事が一番大事。人間は食べることが一番楽しいんで食べます。おいしい。
- ・元気だったらたくさん食べる。病気の時はお食べれんけどね。
- ・食べれないものはない。そんな贅沢は言いません。ありがたく頂いております。
- ・ご飯の量が少し少ない。【対応済】
- ・ご飯が少し軟いといい。(変更希望はなし)
- ・魚が大きいと食べにくい。
- ・生魚は食べない。
- ・そばは好きじゃない
- ・塩気が足らん。
- ・いつも塩気がない。
- ・味が少し薄い。
- ・量が多い。
- ・量が少ない。
- ・ささみなら食べれるけど肉は気持ち悪い。
- ・奥歯を治療してもらわんと上手く噛めん。
- ・喉を越していかん時が時々ある。
- ・甘いものもたまには食べたい。



## 【結果・考察】



①の質問について、「いいえ」と回答された方は2名いました。

その1名は「塩気が足りないから」、もう1名は「同じ料理が多い」とのことでした。

②の質問は、今回一番回答率がよく、色々な意見を聞くことができました。一番人気があったのは「カレーライス」でした。二番目に人気があったのは「いなり寿司、からあげ、肉、魚」でした。酢飯については、よい意見が多く、「巻き寿司」や「酢飯」も回答にあり、実際に提供した際には「ここの酢飯はおいしい」、「また食べたい」などの声が多く聞かれます。

③の質問については、約6割の方に意見を頂くことができました。回答率は今回一番低い質問となりました。一番人気は「うどん」でした。二番人気は「そば」、あとは「団子汁、ちゃんぽん、やきそば」の回答が多かったです。

④の質問については、約8割の方に意見を頂くことができました。

個別対応をしている方で「苦手なものが出ないからうれしい」という声があり、なぜ嫌いかなどのお話を聞くことができました。すぐに調整できる主食量については、嗜好調査後にすぐに対応しています。

今回の嗜好調査では、食事提供者の64%となる44名の方に調査を実施することができました。過去5年間の中では一番高い回答率となっています。調査をしている中で、昔作っていた漬物や料理の話などゆっくりとお話を聞くことができ、思い出と食べ物がセットになっていることが多いことにも改めて気づきました。また、調査をしていると遠くから「おいしいよ。心配せんでいいよ。」と声をかけてくださったことや、「人間は食事が一番大事。人間は食べるのが一番楽しいんで食べます。」という声が印象に残っています。

麺類についてはすでに代替食に変更している方もいたり、今回の調査で「嫌い」と答える方もおり、好き嫌いが分かれるメニューでもあります。また、どうしても食べにくいために代替食へ変更している方もいらっしゃいます。個別の対応をしながら、献立作成時には今回の結果を参考にしたいと思います。

現在の入居者様の年齢は72歳～102歳と年齢幅が広いので、色々な意見や思いがあります。時代背景や個人毎の食事観を理解し対応していく必要性を感じました。これからもコミュニケーションを大切に、様々な対応ができるよう努めたいと思います。