

“嗜好調査” 実施しました



平成31年3月30日（土）・31日（日）の二日間に、
当法人の立川管理栄養士が「若葉苑の食事について」という
テーマで嗜好調査を実施しました。

対象者は、若葉苑に入居している、食事提供者74名（入院3名、流動食
4名を除く）で、調査が実施できたのは45名（食事提供者の61%）でした。

質問内容は・・・

①食事は楽しみですか？ はい・いいえ

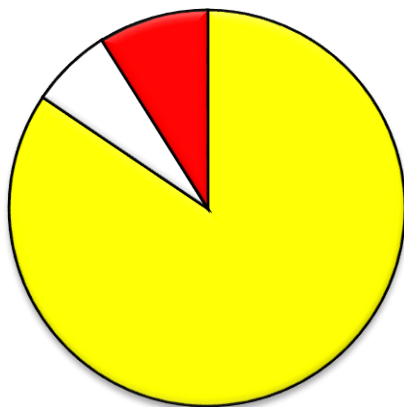
②食事について率直な意見を聞かせてください。

（例：味つけ、量、盛り付け、内容など・・・）

③好きなおやつを教えてください。



① 若葉苑の食事は楽しみにしていただけていますか？

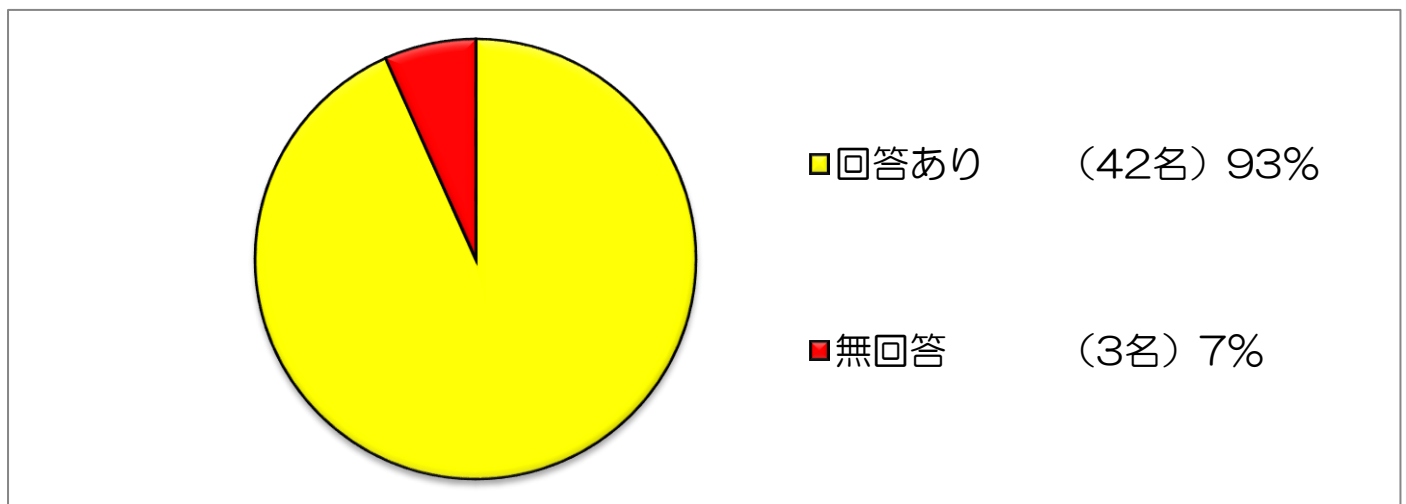


■はい	(38名) 84%
□いいえ	(3名) 7%
■無回答	(4名) 9%

・「はい」と回答された方は、全体の84%の38名。

「いいえ」と回答した方は、全体の7%の3名。無回答は全体の9%の4名。

② 食事についての感想（味付けや量など）

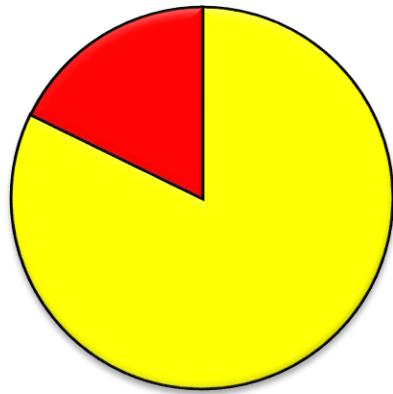


・何らかの回答した方は、全体の93%の42名。無回答は全体の7%の名。

※（ ）内は同意見者の人数です。

- ・味はちょうどよい（12）
- ・量はちょうどよい（8）
- ・おいしい（7）
- ・何も不満はない（3）
- ・酢飯がおいしい（2）
- ・今の食事がよい（2）
- ・たくさん食べます（2）
- ・何でもたべます（2）
- ・おにぎりをもっときつく握ってほしい
- ・色々な食材によって味付が違ってよい
- ・嬉しくてたくさん食べたい
- ・もっと食べたいぐらい
- ・食事形態はよい
- ・薄味でよい
- ・薄味に慣れた
- ・そうめん、そばが好き
- ・肉より魚が好き
- ・味がついたご飯が好き
- ・酢の物がおいしい
- ・食べにくいことはない
- ・食べることが一番いい
- ・残さず食べます
- ・よいです
- ・何でもよいです
- ・量が多い時がある（4）
- ・量は少ない時がある（2）
- ・味が薄い時がある（2）
- ・お浸しやひじきは食べ飽いた
- ・汁が少ない
- ・食べすぎはよくない（2）
- ・おなかがすかない（2）
- ・かしわ（鶏肉）が多い。豚肉も食べたい。
- ・家族と一緒に食べんけん楽しいとかはない
- ・味も量もまあまあ
- ・量が丁度いいかは日による
- ・軟らかいおかずがいい

③ 好きなおやつを教えてください。



■ 回答あり (37名) 82%

■ 無回答 (8名) 18%

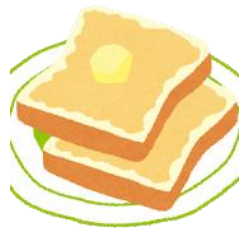
・何らかの回答した方は、全体の82%の37名。無回答は全体の18%の8名。

※ () 内は同意見者の人数です。

・なんでも好き (10)

・今のおやつでよい (3)

・パン (2)



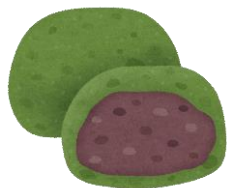
・ゆでもち (2)

・甘くない物 (2)

・甘酒 (2)

・生姜湯

・まんじゅう



・あんぱん

・あずきのおやつ

・お芋のおやつ

・やせうま



・かぼちゃ

・さつまいも

・チョコケーキ



・チョコレート

・りんごのコンポート

・もみじまんじゅう



・甘いもの

・和菓子も洋菓子も好き

・作ったおやつ

・おやつは別にいらない



・あまり食べんようにしないと

・(おやつではないが) いなり寿司

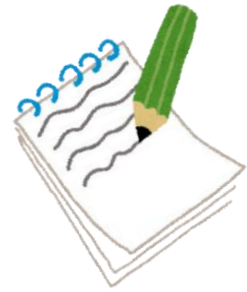
・(おやつではないが) 砂糖

・何もない





【結果・考察】



① の質問について、「いいえ」と回答された方は、「味が薄いから」、「硬くて食べにくいから」、「おなかがすかないから」、「家族と一緒に食べんけん楽しいとかはない」とのことでした。家族と一緒に食べていないから楽しくない、という意見は今回初めて出た意見でした。やはり食事の楽しみとは、献立や味付けだけでなく、一緒に食べる人や環境なども大きな要因だと改めて考えさせられました。（現在、家族面会時に一緒におやつなどを召し上がっている状況です。）

② の質問で、今回一番回答率がよく、色々な意見を聞くことができました。

前回までの嗜好調査と違うと感じたのは、2名の方から「食べすぎはよくない」との意見があったことです。身体状況からみて食事を全量食べても問題はないのですが、本人が「食べすぎではよくない」と思っているようでした。中にはご自分の体調と食事量を調整し、「あまり食べすぎると身体の調子が悪くなるから、日によって控えたりしている」という方もいらっしゃいました。

③ の質問についてですが、現在のおよつ提供内容について、不満を持っている方は少ないようでした。名前があがった物は、現在およつとして提供している物が多かったです。その他のおよつや、新しい種類のおよつ等は喫茶を利用し、提供へつなげていきたいと思えます。

今回は、「嬉しくてたくさん食べたい」というお声を頂き、嬉しく思いました。

また、「色々な食材によって味付が違ってよい」、「お浸しやひじきは食べ飽いた」、

「かしわ（鶏肉）が多い。豚肉も食べたい。」という具体的な意見もあり、献立作成の参考になりました。今後も、若葉苑に合った方法・内容での嗜好調査をすすめていきたいと思えます。