

“嗜好調査” 実施しました



平成 30 年 3 月 21 日(水)～3 月 27 日(火)の期間で、
当法人の立川管理栄養士が「若葉苑の食事について」という
テーマで嗜好調査を実施しました。

対象者は、若葉苑に入居している、食事提供者 76 名(入院 2 名、流動食
などの方 4 名を除く)で、調査が実施できたのは 47 名(食事提供者の 62%)
でした。質問内容は...

①食事は楽しみですか？ はい・いいえ

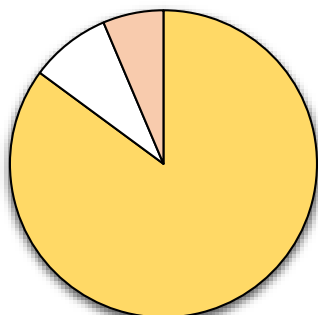
②食事について率直な意見を聞かせてください。

(例：味つけ、量、盛り付け、内容など...)

③好きなおやつを教えてください。



① 若葉苑の食事は楽しみにしていただけていますか？

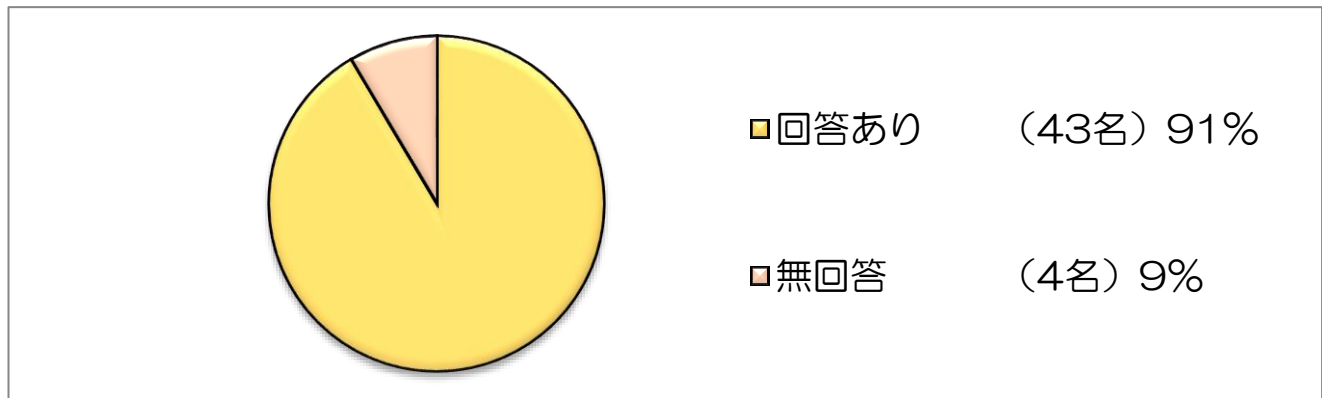


■はい	(40名) 85%
□いいえ	(4名) 9%
■無回答	(3名) 6%

・「はい」と回答された方は、全体の 85% の 40 名。

「いいえ」と回答した方は、全体の 9% の 4 名。無回答は全体の 6% の 3 名。

② 食事についての感想（味付けや量など）



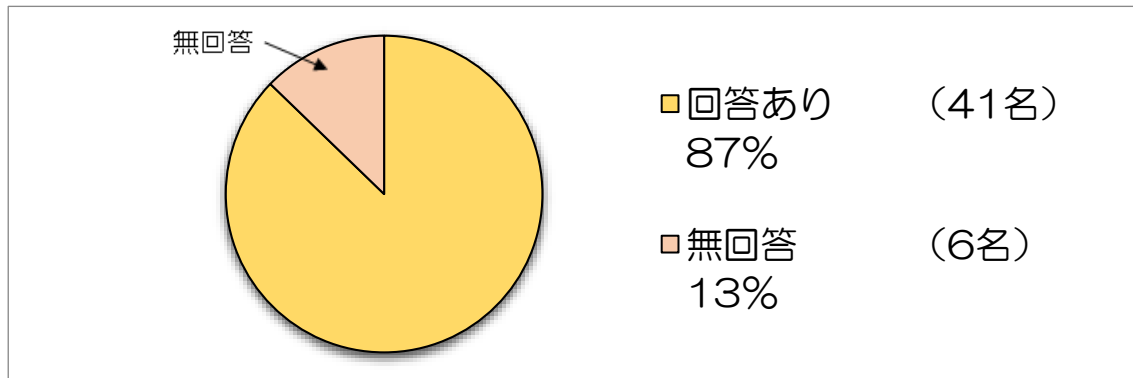
・何らかの回答した方は、全体の91%の43名。無回答は全体の9%の4名。

※（ ）内は同意見者の人数です。

- ・味はちょうどよい（22）
- ・量はちょうどよい（18）
- ・おいしい（6）
- ・よいです（4）
- ・食べにくいことはない（3）
- ・何も言うことはありません（2）
- ・味付けが大変よいです
- ・よう食べられる
- ・食べられないものはない
- ・水があればよい
- ・いいものを食べたいと思って楽しみ
- ・やわらかいものがない
- ・（味噌汁について）一時期は出汁が出ていなかったけど、今はよくなった
- ・味が薄い（4）
- ・量は少ない時がある（4）
- ・量が多い時がある（4）
- ・麺が食べにくい（2）
- ・食べにくい
- ・ご飯が少ない・パンが少ない
- ・ご飯が多い
- ・食事が小さい
- ・肉が硬い
- ・食べすぎはよくない
- ・食べられない時もある



③ 好きなおやつを教えてください。



・何らかの回答した方は、全体の87%の41名。無回答は全体の13%の6名。

※ () 内は同意見者の人数です。

・なんでも好き (12)

・甘いもの (4)

・おはぎ・ぼたもち (4)

・あんこ (3)

・まんじゅう (3)

・ぜんざい (2)

・あられ (2)

・今のおやつでよい (2)

・やせうま

・あんぱん

・いもようかん

・軟らかいようかん

・もみじまんじゅう

・バナナ

・甘酒

・せんべい

・ドーナツ

・バニラアイス

・たこやき

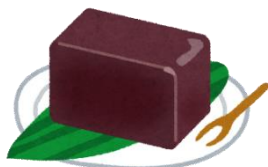
・かぼちゃ

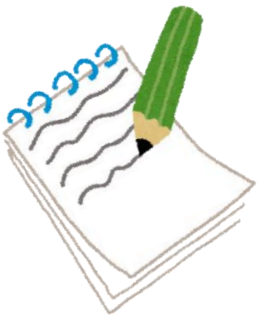
・やわらかいもの

・粉で作るもの (具体的には不明)

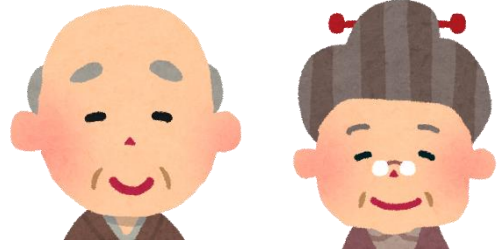
・あまり甘いものは食べない

・(おやつではないが) 寿司、刺身、赤飯





【結果・考察】



①の質問について、「いいえ」と回答された方は、「肉が硬くて食べにくいから」、「刻み方が小さいから」、「味が薄いから」、「おなかがすかないから」とのことでした。「肉が硬くて食べにくい」という方に対しては、切り方を変えて提供するようにしました。「刻み方が小さいから」という方は、体調不良の為食事形態の変更をしていましたが、その後様子を見て形態を徐々に戻しています。

②の質問に対しては、何らかの回答が得られたのは今回の実施人数の91%となりました。前回の嗜好調査の反省をふまえ、栄養士の方から質問内容に具体的な選択肢を入れ込み、お聞きしました。例えば、「味はどうですか？薄く感じますか？」など。「麺が食べにくい」と回答された入居者様には、麺を短めにカットをしたり、食器の工夫を行っていましたが、それでも食べにくいいため、本人様と話をし、別のおかずを準備するように変更しました。

③の質問に対しては、質問①②の聞き取りが難しかった方でも、この質問項目だけは回答できた方もいました。現在の献立に入っているおやつも多かったのですが、せんべいやアイスなどの提供はあまりありません。全体として提供が難しい物は喫茶を利用し、好まれるおやつの提供へつなげていきたいと思います。

一部の方には「質問項目を大きな字で印刷し、入居者様に読んで頂く」という方法をとりました。この方法を用いることで、入居者様が大きな声で質問内容を読み上げて、答えてくださいました。また、今回は、すみれユニットの入居者様（女性・101歳）が、回答を紙に書いて下さいました。食事に対する思いを一生懸命に伝えてくださり、栄養士として大変うれしい出来事でした。

今後も、若葉苑に合った方法・内容での嗜好調査をすすめていきたいと思います。