



# ヘルプーステーションわかば

## 調理実習



社会福祉法人若山会が実施している事業の一つに「ヘルプーステーションわかば」があります。

サービス提供責任者 2 名と登録ヘルパー12 名が在宅生活を過ごされている利用者様と一緒に食事をつくったり、排泄、着替え、入浴などを介助しながら自分でできることを少しでも増やせるよう自立支援に向けて励んでいます。

9 月 13 日には、はさま未来館で「噛みやすい、飲み込みやすい」をテーマに「調理実習」を開催しました。

今回のメニューは、やわらか三色丼・鰯のつみれ汁・なめこのおろし和え・みかんの蒸しパンでした。日々の調理支援に生かしていきます。

今後も旬の物を取り入れた美味しい食事や体調や病状にあわせた食事を提供していきたいと思えます。

また、昨年の 11 月から高齢者の訪問介護だけでなく、障害者のヘルパー支援も始めております。利用者様の在宅生活を快適に継続するお手伝いができますのでお気軽にお問合せください。

今後ともヘルプーステーションわかばをよろしくお願い致します。

