

2026 **6** 月 行事予定表



デイサービスセンターしらかば
イベントは変更になる可能性があります

月	火	水	木	金	土	日
1 リズム体操	2 ふれあいサロン	3 お手玉崩し	4 輪投げっと	5 巻き巻き	6 テーブルレク	7 デイ休み
8 テーブルカーリング	9 ふれあいサロン ＜往診＞	10 バランスゲーム	11 射的	12 ボウリング	13 DVD鑑賞	14 デイ休み
15 輪投げ	16 リズム体操	17 ハンドマッサージ	18 フリスビーゲーム	19 言葉作り	20 プリント活動	21 デイ休み
22 カップイン ボール	23 ふれあいサロン ＜往診＞	24 ゴルフ	25 ハンマーゲーム	26 工作	27 カラオケ	28 デイ休み
29 工作	30 ふれあいサロン	1	2	3	4	5