夢をサポートし、夢中になって、夢を叶える場所

ライフケアの

ゆめサポ

生活機能の向上や維持のための体操や講話に加えて、リハ専門職による集中的な個別トレーニングを行い、夢（目標）を実現するためのサポートを行います。

対象者

玉名地域にお住まいの高齢者

※条件:トイレ等への移動が一人でできる方

期間

火曜日開催　月４回

原則６ヶ月間（６ヶ月間での目標達成および卒業を目指します。）

場所・時間

トータルケアサポートセンター ライフケア（玉名市中751番地4）

１０:００～１１:３０

費用

一回１１００円

（昼食希望者は５７０円で提供が可能です。）

送迎

自宅からライフケアまで送迎を行います。

見学や無料体験ができます！

（見学や無料体験を希望される場合は下記連絡先まで連絡をお願いします）

【お問い合わせ・体験申込み先】☎0968-73-8855

有限会社 ライフケア（担当：宗ひろし）